

ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ Ν. ΕΥΠΙΝΗΤΟΣ MD

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, MSc, PhD

- Διευθυντής Κλινικής «Ωμου & Γόνατος»
- Metropolitan General Hospital

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

2. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

3. ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

4. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

- ΕΓΚΥΚΛΙΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ
- ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ – COURSES
- ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

5. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

6. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

7. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

8. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

9. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

10. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

- ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ
- ΔΙΕΘΝΕΙΣ

11. ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ
- ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ (REVIEWER)

12 ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ – ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

13 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ – WEBINARS
- ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ – WEBINARS ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

14 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ - WEBINARS
- ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ - WEBINARS ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

15 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΚΘΕΜΑΤΑ (POSTER) ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
- ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

16 ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ
 - i. ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
 - ii. ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
- ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ
 - i. ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
 - ii. ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

17 ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΤΥΠΟ

18 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

19 ΒΡΑΒΕΙΑ – ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΧΟΡΗΓΕΙΕΣ – ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

20 ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	: Φραγκίσκος Ξυπνητός
ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ	: Νικόλαος
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ	: 17/05/1972
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	: Αθήνα, Ελλάδα
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ	: Ελληνική
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΕΙΟΥ 1	: Αριστοτέλους 1 & Λ. Μεσογείων 298, (πλησίον Μετρό Νομισματοκοπείου), Χολαργός, Αττικής, ΤΚ 155 62
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΕΙΟΥ 2	: Metropolitan General Hospital, Κτίριο Β', 1 ^ο όροφος, Γραφείο 110, Χολαργός, Αττικής ΤΚ 155 62
ΤΗΛΕΦΩΝΑ	: 6944 443316 (κινητό) – 6984 557744 (γραμματέως) – 210 6564588 (ιατρείο 1) – 210 6502986 (ιατρείο 2)
E-MAIL	: info@arthrocenter.gr
WEB	: www.arthrocenter.gr
ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ	: • Διευθυντής Κλινικής “Ωμου & Γόνατος” Metropolitan General Hospital • Ορθοπαιδικός Χειρουργός στην Τράπεζα της Ελλάδος

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

Εκπλήρωσα την στρατιωτική μου θητεία στην Πολεμική Αεροπορία ως στρατεύσιμος ιατρός (2/05/2001 – 2/11/2002). Κατά τη διάρκεια της θητείας μου έλαβα τιμητική διάκριση (20/06/2001). Τους τελευταίους 4 ½ μήνες (18/06/2002 – 2/11/2002) εκτελούσα χρέη εσωτερικού βοηθού στην Α' Χειρουργική Κλινική του 251 ΓΝΑ (χρόνο που έχω αναγνωρίσει ως χρόνο ειδίκευσης στη γενική χειρουργική).

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Την υποχρεωτική υπηρεσία υπαίθρου πραγματοποίησα στο Νομό Μαγνησίας , 3 μήνες στο Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου (26/07/1999 – 25/10/1999) και 12 μήνες στο Κέντρο Υγείας Σκιάθου (19/11/1999 – 18/11/2000).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

ΕΓΚΥΚΛΙΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- 1984-1987 Γυμνασιακές σπουδές στο 2^ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου
- 1987-1990 Λυκειακές σπουδές στο 2^ο Λύκειο Αμαρουσίου
- Και στα 6 έτη των εγκύκλιων σπουδών μου ελάμβανα «Αριστείο Προόδου» λόγω της ετήσιας βαθμολογίας μου (>18.5/20).

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1. Εισήλθα το 1991 στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με τις Πανελλήνιες Εξετάσεις (26^{ος}) και αποφοίτησα με «λίαν καλώς».
2. Άδεια Ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος (19517/17-6-1999, Νομαρχία Αθηνών).

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1. Το έτος της Γενικής Χειρουργικής που απαιτείται για την Ειδικότητα της Ορθοπαιδικής-Τραυματολογίας το πραγματοποίησα:

- i. Στη Β' Χειρουργική Κλινική του Γ. Ν. Νοσοκομείου «Η Ελπίς» (7/03/2001 – 1/05/2001).
- ii. Στην Α' Χειρουργική Κλινική του 251 ΓΝΑ (18/06/2002 – 2/11/2002).
- iii. Στη Β' Χειρουργική Κλινική του Ν.Ι.Μ.Τ.Σ (17/01/2003 – 22/07/2003).

2. Τα 5 έτη της Ειδικότητας της Ορθοπαιδικής-Τραυματολογίας τα πραγματοποίησα στη Β' Ορθοπαιδική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (17/05/2004 – 16/05/2009).

Ασκήθηκα στα 2 κατ'επιλογήν υποχρεωτικά εξάμηνα:

- i. Πλαστική Χειρουργική, στην Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής και Εγκαυμάτων του Νοσοκομείου ΚΑΤ (1/1/2006 – 31/05/2006).
- ii. Μικροχειρουργική, στην Κλινική Χεριού – Μικροχειρουργικής – Άνω Άκρου του Νοσοκομείου ΚΑΤ (11/09/2007 – 10/03/2008).

Το έτος της Παιδο-Ορθοπαιδικής που απαιτείται το πραγματοποίησα στο Α' Ορθοπαιδικό Τμήμα του Γ.Ν. Παίδων «Π & Α Κυριακού» (14/05/2008 – 13/05/2009).

3. Άδεια Τίτλου Ιατρικής Ειδικότητας Ορθοπαιδικής: 4/12/2009, Νομαρχία Αθηνών (Γνωμοδότηση Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας αριθμ. 7330/9-11-2009).

4. Διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (29/7/2009). Το θέμα της διδακτορικής διατριβής ήταν «Εμβιομηχανική μελέτη της επίδρασης της οστεοτομίας της κερκίδας (κάτω πέρατος) σε περιπτώσεις ψευδαρθρώσεως καταγμάτων του σκαφοειδούς οστού του καρπού με τη χρήση των πεπερασμένων στοιχείων (finite element analysis)» και

έλαβα το βαθμό «Άριστα». Η διατριβή πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία με το Institute of Medical and Biological Engineering, School of Mechanical Engineering, University of Leeds και με το Εργαστήριο Δυναμικής και Κατασκευών του Τμήματος Μηχανικού Σχεδιασμού και Ελέγχου Συστημάτων της Σχολής Μηχανολόγων Μηχανικών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου.

5. Κάτοχος Τίτλου Μεταπτυχιακών Σπουδών με βαθμό «Άριστα» (3/11/2009) από το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Μεταβολικά Νοσήματα Των Οστών» που διοργανώνει η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών με το Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης».
6. P.H.T.L.S. (Pre-Hospital-Trauma-Life-Support). Κατόπιν επιτυχών εξετάσεων (12/09/2002) κάτοχος του πιστοποιημένου διπλώματος του P.H.T.L.S. που πραγματοποιείται στο 251 ΓΝΑ (10/09/2002 – 12/09/2002).
7. ERC BLS/AED (European Resuscitation Council Basic Life Support / Automated External Defibrillation). Κατόπιν επιτυχών εξετάσεων (07/10/2006) κάτοχος του πιστοποιημένου διπλώματος από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης: Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής.
8. ATLS (Advanced Trauma Life Support). Κατόπιν επιτυχών εξετάσεων (28/11/2009) κάτοχος του πιστοποιημένου διπλώματος ATLS.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ – COURSES

(Στο παρόν δεν περιλαμβάνονται οι πρακτικές ασκήσεις και τα courses που συμμετείχα στο πλαίσιο συνεδρίων ή σεμιναρίων)

1. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το 22^ο Σεμινάριο Μικροχειρουργικής της Ορθοπαιδικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (21-25 Ιουνίου 2006).

2. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς την τρίμηνη άσκηση στη Μικροχειρουργική (24/09/2007 – 07/12/2007) που πραγματοποιείται στο Ερευνητικό Κέντρο Παθήσεων του Μυοσκελετικού Συστήματος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.
3. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Orthofix Course and Workshop on Internal and/or External Fixation, στη Βερόνα της Ιταλίας, 9 – 10 Ιουνίου 2008
4. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς την 30^η Εβδομάδα Άσκησης στη Μικροχειρουργική της Ορθοπαιδικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (15-21 Φεβρουαρίου 2009).
5. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Upper Limb Trauma Cadaver Course, Freeman Hospital, Newcastle, 07/03/2011-08/03/2011.
6. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το North East Arthroscopic Rotator Cuff Repair Step-by-Step Course, North East Surgical Treatment Centre, Queen Elizabeth Gateshead Hospital, 20-21 June 2011, Newcastle, UK.
7. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Masterclass in Arthroscopic Shoulder Instability Surgery, Wednesday 9th – Friday 11th November 2011, The Royal Liverpool & Broadgreen Hospitals NHS Trust, Liverpool, UK.
8. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: Masterclass Hip “Challenges in Hip Revision Arthroplasty”, 26 – 27 November 2015, Athens, Greece.
9. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Zimmer Biomet Institute Course: Partial Knee Instructional Course, 11 – 12 May 2016, Athens, Greece.
10. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: Interaction Meeting Complex Knee Arthroplasty: from Primary to Revision, 19-21 September 2018, Baveno, Italy.
11. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το EZplan Training, 17-18 October 2019, Athens, Greece.

12. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Johnson & Johnson Institute Course: “Arthroscopic Arthroplasty Shoulder Academy”, 17-19 November 2019, ALPS Surgery Institute, Clinique Generale d’ Annecy, Annecy, France.
13. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: Emea-Virtual Rosa^R Knee Cadaveric Session – 21/01/2021.
14. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: BioSkills: Advanced Arthroscopic Shoulder, 17-18 May 2022, Athens, Greece.
15. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: Surgeon to Surgeon Training – “ACL reconstruction” with Dr Alcindo Silva, 18-19 September 2023, Hospital da Luz Arrabida, Porto, Portugal.
16. Έχω παρακολουθήσει επιτυχώς το EEMEA Shoulder Arthroscopy Course, Stryker Education, 21-22 November 2023, InSite Center, Istanbul. Turkey.

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

1. Visiting research scholar at the School of Mechanical Engineering, University of Leeds για 2 μήνες μέσα στο διάστημα Ιούλιος 2005 – Ιούνιος 2006, στο πλαίσιο της ανάπτυξης μοντέλου πεπερασμένων στοιχείων του καρπού για το διδακτορικό μου στο Institute of Medical and Biological Engineering.
2. Clinical fellow, Academic Department of Trauma and Orthopaedics, Medical School, Leeds University, Leeds General Infirmary, Leeds, UK, από 01/03/2010 – 23/07/2010.
3. Shoulder & Upper Limb Fellow, Epsom & St. Helier University Hospitals, Epsom, UK, από 26/07/2010 έως 31/01/2011.
4. Shoulder & Elbow Fellow, The James Cook University Hospital, Middlesbrough, UK, από 07/02/2011 έως 23/03/2012.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά (λίαν καλώς)
- Γαλλικά (καλώς)

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Συμμετοχή ως ομιλητής στο εκπαιδευτικό και μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα της Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών τις περιόδους 2004-2005, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009.
2. Workshop trainer (ολική αρθροπλαστική γόνατος / ήλωση διατροχαντηρίων καταγμάτων) στο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΚΕΟΧ Νοτίου Αιγαίου. Σύρος 12 Σεπτεμβρίου 2008.
3. Συμμετοχή ως ομιλητής στο εκπαιδευτικό και μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών την περίοδο 2007-2008.
4. Συμμετοχή ως ομιλητής στο εκπαιδευτικό και μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παίδων «Π & Α Αγλαΐα Κυριακού» την περίοδο 2008 – 2009.
5. Συμμετοχή ως ομιλητής στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Μεταβολικά Νοσήματα Των Οστών» που διοργανώνει η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών με το Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης» την περίοδο 2008 – 2009.
6. Συμμετοχή ως ομιλητής στο εκπαιδευτικό και μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα της Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών την περίοδο 2008-2009.
7. Συμμετοχή ως ομιλητής στο κατ' επιλογήν μάθημα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών «Αρθρίτιδες – Διάγνωση και Θεραπεία» το Ακαδημαϊκό έτος 2008-2009.
8. Συμμετοχή ως ομιλητής στο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα «Shoulder Course» για ειδικευόμενους

ιατρούς και φυσιοθεραπευτές στο Teeside University, Middlesbrough, UK το Ακαδημαϊκό έτος 2010-2011.

9. Συμμετοχή ως ομιλητής στο πρόγραμμα των ενδονοσοκομειακών μαθημάτων του IASO General Hospital τα έτη 2012-2013-2014.
10. Workshop trainer στην αρθροσκοπική χειρουργική του γόνατος στο εκπαιδευτικό σεμινάριο με πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα “Rontis / Stryker Basic Knee & Shoulder Arthroscopy Course”, 18-20 Φεβρουαρίου 2026, Anatomy Techniques & Training Center, Αθήνα.
11. Workshop trainer στην αρθροσκοπική χειρουργική του ώμου στο πλαίσιο του 11^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, 17-20 Ιουνίου 2026, Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα.

- «Εμβιομηχανική μελέτη της επίδρασης της οστεοτομίας της κερκίδας (κάτω πέρατος) σε περιπτώσεις ψευδαρθρώσεως καταγμάτων του σκαφοειδούς οστού του καρπού με τη χρήση των πεπερασμένων στοιχείων (finite element analysis)», (Επιβλέπων ο Αν. Καθηγητής Γ. Παπαχρήστου) διδακτορική διατριβή όπου και έλαβα το βαθμό «Άριστα». Η διατριβή πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία με το Institute of Medical and Biological Engineering, School of Mechanical Engineering, University of Leeds και με το Εργαστήριο Δυναμικής και Κατασκευών του Τμήματος Μηχανικού Σχεδιασμού και Ελέγχου Συστημάτων της Σχολής Μηχανολόγων Μηχανικών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου.

- «Αντιμετώπιση των διατροχαντηρίων καταγμάτων με ενδομυελική ήλωση». Ερευνητική συνεργασία της Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Επιβλέπων ο Αν. Καθηγητής Ν. Ευσταθόπουλος) και της Πολυτεχνικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, για τη διερεύνηση των εμβιομηχανικών πλεονεκτημάτων – μειονεκτημάτων της χρήσης του εγγύς ή του άπω περιφερικού κοχλία του ήλου. Αποτελέσματα της μελέτης δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό Injury, στο περιοδικό Journal of Orthopaedics, στο 10th EFORT Congress, Vienna, Austria 3-6 July 2009, στο 65^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο 7-10 Οκτωβρίου 2009 και στο 20^ο Πανκύπριο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Πάφος 6-8/11/2009.

- Νέα οστεόφιλα ραδιοφάρμακα του ^{99m}Tc και $^{186/188}\text{Re}$ για απεικόνιση ή/και θεραπεία της φλεγμονής των οστών. Πειραματική μελέτη σε ποντίκια. Ερευνητική συνεργασία της Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Επιβλέπων ο Αν. Καθηγητής Ν. Ευσταθόπουλος) και του Εργαστηρίου Ραδιοφαρμακευτικής Χημείας, Ινστιτούτο **Φ. Ν. Ξυπνητός, MD(Orth), MSc, PhD**

Ραδιοϊσοτόπων – Ραδιοδιαγνωστικών Προϊόντων και του Εργαστηρίου Δομικών Μελετών Βιομορίων και Φαρμάκων με NMR, Ινστιτούτο Βιολογίας του ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος». Το προτεινόμενο έργο έχει στόχο την ανάπτυξη νέων πρωτότυπων συμπλόκων των ραδιενεργών ισοτόπων, ^{99m}Tc και $^{186/188}\text{Re}$, με κατάλληλα χημικά τροποποιημένα παράγωγα του αζωτούχου διφωσφονικού οξέος της αλενδρονάτης (ΑΛΝ) [alendronate (ALN)], για την σπινθηρογραφική απεικόνιση οστών (^{99m}Tc) με την τεχνική της υπολογιστικής τομογραφίας μονοφωτονικής εκπομπής (SPECT, Single Photon Emission Computed Tomography), και την θεραπεία του πόνου και της φλεγμονής ($^{186/188}\text{Re}$), αντίστοιχα.

- Συγκριτική μελέτη της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας της rivaroxaban σε σχέση με την tinzaparin στην πρόληψη των θρομβοεμβολικών επεισοδίων σε ασθενείς που αντιμετωπίζονται χειρουργικά για κατάγματα κοτύλης/πυέλου και ισχίου. Ερευνητική μελέτη (phase IIb) που πραγματοποιείται στο Academic Department of Trauma & Orthopaedics, Leeds General Infirmary, Leeds University, Leeds, UK.
- Τυφλή προοπτική τυχαιοποιημένη πολυκεντρική μελέτη της αποτελεσματικότητας της έγχυσης στον υπακρωμιακό χώρο του ώμου Platelet Rich Plasma (PRP) σε σχέση με την έγχυση στεροειδών στη συντηρητική αντιμετώπιση του συνδρόμου της υπακρωμιακής προστριβής του ώμου. Η ερευνητική μελέτη (phase IIb) θα πραγματοποιηθεί σε κέντρα χειρουργικής του ώμου στο Ηνωμένο Βασίλειο υπό την αιγίδα του James Cook University Hospital, Middlesbrough, UK.

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- Στο Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου (26/07/1999 – 25/10/1999) – Ειδικευόμενος.
- Στο Κέντρο Υγείας Σκιάθου (19/11/1999 – 18/11/2000) – Αγροτικός Ιατρός.
- Στη Β' Χειρουργική Κλινική του Γ. Ν. Νοσοκομείου «Η Ελπίς» (7/03/2001 – 1/05/2001) – Ειδικευόμενος.
- Στην Α' Χειρουργική Κλινική του 251 ΓΝΑ (18/06/2002 – 2/11/2002) - Ειδικευόμενος.
- Στη Β' Χειρουργική Κλινική του Ν.Ι.Μ.Τ.Σ (17/01/2003 – 22/07/2003) - Ειδικευόμενος.
- Στη Β' Ορθοπαιδική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (17/05/2004 – 16/05/2009) - Ειδικευόμενος.
- Στην Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής και Εγκαυμάτων του Νοσοκομείου ΚΑΤ (1/1/2006 – 31/05/2006) - Ειδικευόμενος.
- Στην Κλινική Χεριού – Μικροχειρουργικής – Άνω Άκρου του Νοσοκομείου ΚΑΤ (11/09/2007 – 10/03/2008) - Ειδικευόμενος.
- Στο Α' Ορθοπαιδικό Τμήμα του Γ.Ν. Παίδων «Π & Α Κυριακού» (14/05/2008 – 13/05/2009)- Ειδικευόμενος.
- Στο Academic Department of Trauma and Orthopaedics, Medical School, Leeds University, Leeds General Infirmary, Leeds, UK (01/03/2010 – 23/07/2010) - Clinical fellow.
- Στο Department of Trauma & Orthopaedics, Epsom & St. Helier University Hospitals, Epsom, UK (26/07/2010 – 31/01/2011) – Shoulder & Upper Limb Fellow.
- Στο Department of Trauma & Orthopaedics, The James Cook University Hospital, Middlesbrough, UK (07/02/2011 – 23/03/2012) – Shoulder & Elbow Fellow.
- Στο Iaso/Metropolitan General Hospital (Απρίλιος, 2012 – έως 06/02/2019) – Συνεργάτης Επιμελητής.
- Στο Metropolitan General Hospital (07/02/2019 – έως σήμερα) – Διευθυντής Κλινικής “Ωμου

ΚΑΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Μετά την περάτωση των σπουδών μου στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, διορίσθηκα στο Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου, όπου εργάσθηκα με το βαθμό του Ειδικευόμενου Ιατρού για 3 μήνες (26/07/1999 – 25/10/1999). Κατά την διάρκεια της εκεί εργασίας μου, εκπαιδεύτηκα στη Παθολογία, Καρδιολογία και Γενική Χειρουργική, για ένα μήνα στην καθεμία ειδικότητα. Πιο συγκεκριμένα, συμμετείχα σε όλες τις δραστηριότητες των ανωτέρω κλινικών – πρωϊνή ενημέρωση, επίσκεψη στους θαλάμους, παρακολούθηση των νοσηλευομένων ασθενών, εξωτερικά τακτικά ιατρεία, τμήμα επειγόντων περιστατικών (πρωϊνή ή 24ωρη εφημερία), χειρουργεία. Επίσης, παρακολούθησα τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες των ανωτέρω κλινικών – βιβλιογραφική ενημέρωση, συζήτηση ενδιαφερόντων περιστατικών, μαθήματα.

Ακολούθως, διορίσθηκα στο Κέντρο Υγείας Σκιάθου, όπου εργάσθηκα με το βαθμό του Αγροτικού Ιατρού για 12 μήνες (19/11/1999 – 18/11/2000). Τα καθήκοντα μου περιελάμβαναν τη λειτουργία των τακτικών ιατρείων και του τμήματος των επειγόντων περιστατικών (πρωϊνή ή 24ωρη εφημερία). Τα περιστατικά που κλήθηκα να αντιμετωπίσω κάλυπταν όλο σχεδόν το φάσμα της ιατρικής παθολογίας και τραυματολογίας, ιδιαίτερα κατά τους θερινούς μήνες όπου ο πληθυσμός του νησιού δεκαπλασιαζόταν. Επίσης, σε περιπτώσεις που οι ασθενείς χρειάζονταν τριτοβάθμια περίθαλψη σε επείγουσα βάση, συμμετείχα στη διακομιδή τους στο Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου με τα εκάστοτε διαθέσιμα πλωτά μέσα. Τέλος, στα καθήκοντά μου ήταν και η παροχή ιατρικών υπηρεσιών στο ΚΑΠΗ του νησιού ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

Το έτος της Γενικής Χειρουργικής που απαιτείται για την λήψη της ειδικότητας της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας το πραγματοποίησα σε 3 νοσοκομεία. Πιο συγκεκριμένα, στη Β' Χειρουργική Κλινική του Γ. Ν. Νοσοκομείου «Η Ελπίς» για 2 μήνες περίπου (7/03/2001 –

1/05/2001), στην Α' Χειρουργική Κλινική του 251 ΓΝΑ για 4½ μήνες (18/06/2002 – 2/11/2002), στη Β' Χειρουργική Κλινική του Ν.Ι.Μ.Τ.Σ για 6 μήνες (17/01/2003 – 22/07/2003). Συμμετείχα σε όλες τις δραστηριότητες των ανωτέρω κλινικών – πρωινή ενημέρωση, επίσκεψη στους θαλάμους, παρακολούθηση των νοσηλευομένων ασθενών, εξωτερικά τακτικά ιατρεία, τμήμα επειγόντων περιστατικών (πρωινή ή 24ωρη εφημερία), χειρουργεία. Στα καθημερινά καθήκοντά μου ήταν η προεγχειρητική προετοιμασία και η παρακολούθηση της μετεγχειρητικής πορείας των ασθενών (ρύθμιση της σίτισης (παρεντερικής) και οξυοβασικής ισορροπίας των ασθενών, παραγγελία και εκτίμηση διάφορων αιματολογικών και απεικονιστικών εξετάσεων), η αναγνώριση και αντιμετώπιση των μετεγχειρητικών επιπλοκών. Στο πλαίσιο της εκπαίδευσης στη γενική χειρουργική, εκτέθηκα στο σύνολο σχεδόν των χειρουργικών επεμβάσεων που περιλαμβάνει η ανωτέρω ειδικότητα, τόσο μείζονες όσο και ελάσσονες. Ο ρόλος μου ήταν αυτός του χειρουργού και αυτός του βοηθού (1^{ος} ή 2^{ος}). Επίσης, παρακολούθησα τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες των ανωτέρω κλινικών – βιβλιογραφική ενημέρωση, συζήτηση ενδιαφερόντων περιστατικών, μαθήματα.

Ακολούθως, την άσκηση στην ειδικότητα της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας την πραγματοποίησα στην Β' Ορθοπαιδική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (17/05/2004 – 16/05/2009). Κατά το ανωτέρω χρονικό διάστημα εκτέθηκα στο σύνολο σχεδόν των χειρουργικών επεμβάσεων που περιλαμβάνει η ειδικότητα της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας. Πιο συγκεκριμένα, οι χειρουργικές επεμβάσεις στις οποίες συμμετείχα είτε ως χειρουργός, είτε ως βοηθός (1^{ος} ή 2^{ος}), ήταν αρθροπλαστικές (ισχίου, γόνατος, ώμου), αρθροσκοπήσεις (γόνατος, ποδοκνημικής, ώμου), διορθωτικές οστεοτομίες (γόνατος, άκρου ποδός), σπονδυλοδεσίες (ΑΜΣΣ, ΟΜΣΣ), διορθωτικές επεμβάσεις σκολιώσεων, πεταλοπλαστικές, κυφοπλαστικές και σπονδυλοπλαστικές, αποσυμπίσεις περιφερικών νεύρων, απελευθερώσεις τενόντων, επεμβάσεις μαλακών μορίων, οστεοσύνθεση καταγμάτων άνω και κάτω άκρων (εσωτερική και εξωτερική οστεοσύνθεση), αντιμετώπιση ψευδαρθρώσεων, αντιμετώπιση καταγμάτων σπονδυλικής στήλης. Επίσης, συμμετείχα σε όλες τις δραστηριότητες της κλινικής – πρωινή ενημέρωση, επίσκεψη στους θαλάμους,

παρακολούθηση των νοσηλευομένων ασθενών, εξωτερικά τακτικά ιατρεία, τμήμα επειγόντων περιστατικών (πρωινή ή 24ωρη εφημερία). Στα καθημερινά καθήκοντά μου ήταν η προεγχειρητική προετοιμασία και η παρακολούθηση της μετεγχειρητικής πορείας των ασθενών, η αναγνώριση και αντιμετώπιση των μετεγχειρητικών επιπλοκών, αλλά και η παρακολούθηση της πορείας των ασθενών με χρόνιες ή τραυματικές παθήσεις που αντιμετωπίζονταν συντηρητικά. Τέλος, παρακολούθησα τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της κλινικής – βιβλιογραφική ενημέρωση, συζήτηση ενδιαφερόντων περιστατικών, μαθήματα, είτε ως ακροατής είτε ως ομιλητής.

Στο πλαίσιο των δυο κατ'επιλογήν εξαμήνων που ο εκπαιδευόμενος πρέπει να ασκηθεί κατά την πραγματοποίηση της ειδικότητας της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας, επέλεξα το εξάμηνο της Πλαστικής Χειρουργικής (Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής και Εγκαυμάτων του Νοσοκομείου ΚΑΤ, 1/1/2006 – 31/05/2006), και το εξάμηνο της Μικροχειρουργικής (Κλινική Χεριού – Μικροχειρουργικής – Άνω Άκρου του Νοσοκομείου ΚΑΤ, 11/09/2007 – 10/03/2008).

Κατά τη διάρκεια του εξαμήνου της Πλαστικής Χειρουργικής εκπαιδεύτηκα στις θεωρητικές και χειρουργικές αρχές της ανωτέρω ειδικότητας συμμετέχοντας στις δραστηριότητες της κλινικής - πρωινή ενημέρωση, επίσκεψη στους θαλάμους, παρακολούθηση των νοσηλευομένων ασθενών, εξωτερικά τακτικά ιατρεία, τμήμα επειγόντων περιστατικών, χειρουργεία.

Κατά τη διάρκεια του εξαμήνου της Μικροχειρουργικής – Χειρουργικής Άνω Άκρου εκπαιδεύτηκα σε θεωρητικό και χειρουργικό επίπεδο στις χρόνιες και τραυματικές παθολογικές καταστάσεις του άνω άκρου καθώς επίσης και στις τεχνικές της ειδικότητας της Μικροχειρουργικής. Το είδος των χειρουργικών επεμβάσεων που συμμετείχα είτε ως χειρουργός, είτε ως βοηθός (1^{ος} ή 2^{ος}), ήταν αρθροπλαστικές (ώμου, αγκώνα), τενοντομεταφορές, αποσυμπιέσεις περιφερικών νεύρων, απελευθερώσεις τενόντων, αποκατάσταση νευρικών – αγγειακών – τενόντιων βλαβών, οστεοσύνθεση καταγμάτων στο άνω άκρο (εσωτερική και εξωτερική οστεοσύνθεση), αντιμετώπιση ψευδαρθρώσεων, επανασυγκολλήσεις μελών. Επίσης, παρακολούθησα τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της κλινικής – βιβλιογραφική ενημέρωση, συζήτηση ενδιαφερόντων περιστατικών, μαθήματα.

Τέλος, το έτος της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας Παιδών που απαιτείται στο πλαίσιο της ειδικότητας το πραγματοποίησα στο Α' Ορθοπαιδικό Τμήμα του Γ.Ν. Παιδών «Π & Α Κυριακού» (14/05/2008 – 13/05/2009). Κατά τη διάρκεια του ανωτέρω χρονικού διαστήματος εκπαιδεύτηκα στις θεωρητικές και χειρουργικές αρχές της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας Παιδών συμμετέχοντας στις δραστηριότητες της κλινικής - πρωϊνή ενημέρωση, επίσκεψη στους θαλάμους, παρακολούθηση των νοσηλευομένων ασθενών, εξωτερικά τακτικά ιατρεία, τμήμα επειγόντων περιστατικών, χειρουργεία. Επίσης, παρακολούθησα τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της κλινικής – βιβλιογραφική ενημέρωση, συζήτηση ενδιαφερόντων περιστατικών, μαθήματα, είτε ως ακροατής είτε ως ομιλητής.

Κατόπιν επιτυχών εξετάσεων και τη λήψη του τίτλου της ειδικότητας της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας, μετέβη στο Ηνωμένο Βασίλειο για συνέχιση της εκπαίδευσής μου και την περαιτέρω εξειδίκευσή μου σε συγκεκριμένους τομείς της ειδικότητας της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας.

Η πρώτη θέση την οποία ανέλαβα ήταν αυτή του Clinical Fellow στο Academic Department of Trauma and Orthopaedics, Medical School, Leeds University, Leeds General Infirmary, Leeds, UK, υπό την επίβλεψη του Professor Peter Giannoudis, για το χρονικό διάστημα από 01/03/2010 έως 23/07/2010. Κατά την εκεί παραμονή μου, συμμετείχα σε όλες τις δραστηριότητες της κλινικής - πρωϊνή συνάντηση τραύματος (συζήτηση των περιστατικών που επρόκειτο να χειρουργηθούν και σχολιασμός αυτών που είχαν χειρουργηθεί), επίσκεψη στους θαλάμους και παρακολούθηση των νοσηλευομένων ασθενών, εξωτερικά τακτικά ιατρεία, χειρουργεία. Το αντικείμενο της εξειδίκευσής μου στο ανώτερο τμήμα αφορούσε την αντιμετώπιση τραυματικών κακώσεων του μυοσκελετικού συστήματος, ιδιαίτερα σε πολυτραυματιές και σε ασθενείς με κακώσεις της κοτύλης και του πυελικού δακτυλίου. Οι χειρουργικές επεμβάσεις που πραγματοποιούνταν περιελάμβαναν την αντιμετώπιση καταγμάτων της κοτύλης και του πυελικού δακτυλίου, κατάγματα του άνω και κάτω άκρου καθώς και αντιμετώπιση ψευδαρθρώσεων. Είχα την ευκαιρία να εκπαιδευθώ σε νέα συστήματα και τεχνικές και να δω τη χρήση νέων υλικών, όπως το σύστημα γλυφανισμού – έκπλυσης – αναρρόφησης του

μηριαίου αυλού, νέα υλικά οστεοσύνθεσης και νέα πρωτόκολλα αντιμετώπισης ψευδαρθρώσεων.

Ακολούθως, ανέλαβα τη θέση του Shoulder & Upper Limb Fellow στο Department of Trauma & Orthopaedics, Epsom & St. Helier University Hospitals, Epsom, UK, υπό την επίβλεψη των Mr Daniel Mok και Mr Ramiah Chidambaram για το χρονικό διάστημα από 26/07/2010 έως 31/01/2011. Το αντικείμενο της εξειδίκευσης μου αφορούσε τη διάγνωση, αντιμετώπιση και παρακολούθηση ασθενών με χρόνιες ή τραυματικές παθήσεις του άνω άκρου, με έμφαση στην άρθρωση του ώμου. Το πρόγραμμα μου περιελάμβανε πρωινή ενημέρωση, επίσκεψη στους θαλάμους, παρακολούθηση των νοσηλευομένων ασθενών, εξωτερικά τακτικά ιατρεία (ώμου), χειρουργεία. Το είδος των χειρουργικών επεμβάσεων που συμμετείχα είτε ως χειρουργός, είτε ως βοηθός (1^{ος} ή 2^{ος}), ήταν αρthroπλαστικές (ώμου), αρthroσκοπήσεις (ώμου, αγκώνα, πηχεοκαρπικής, στερνοκλειδικής), επεμβάσεις Latarjet, επεμβάσεις αποκατάστασης (ανοικτές και αρthroσκοπικές) εξarthρήματος της ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης, επεμβάσεις για tennis elbow, αποσυμπίεσεις περιφερικών νεύρων, απελευθερώσεις τενόντων, needle fasciotomy για Dupuytren contracture, οστεοσύνθεση καταγμάτων κλείδας, βραχιονίου, αγκώνα, πηχεοκαρπικής, μετακαρπίων, δακτύλων χειρός. Ιδιαίτερο τμήμα της εκπαίδευσης μου αποτέλεσε η αρthroσκοπική χειρουργική του ώμου, όπου αντιμετωπίζαμε το σύνολο των παθολογικών καταστάσεων με αρthroσκοπικές τεχνικές, όπως ρήξεις του στροφικού πετάλου, αστάθεια του ώμου, βλάβες Hill-Sachs, βλάβες SLAP, παθολογία από τη μακρά κεφαλή του δικεφάλου μυός, υπακρωμιακή προστριβή, ασβεστοποιός τενοντίτιδα του στροφικού πετάλου, αρθρίτιδα της ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης, συμφυτική θυλακίτιδα.

Η ολοκλήρωση της εξειδίκευσης μου στο εξωτερικό έγινε στο Department of Trauma & Orthopaedics, The James Cook University Hospital, Middlesbrough, UK, ως Shoulder & Elbow Fellow, υπό την επίβλεψη των Professor Amar Rangan, Mr James McVie και Mr Raymond Liow, από 07/02/2011 έως 23/03/2012. Το αντικείμενο της εξειδίκευσης μου αφορούσε τη διάγνωση, αντιμετώπιση και παρακολούθηση ασθενών με χρόνιες ή τραυματικές παθήσεις του άνω άκρου, με έμφαση στην άρθρωση του ώμου και του αγκώνα. Το πρόγραμμα μου περιελάμβανε πρωινή

συνάντηση τραύματος (συζήτηση των περιστατικών που πρόκειται να χειρουργηθούν και συζήτηση των ενδιαφερόντων περιστατικών), επίσκεψη στους θαλάμους, παρακολούθηση των νοσηλευομένων ασθενών, εξωτερικά τακτικά ιατρεία (ώμου – αγκώνα), χειρουργεία. Το είδος το χειρουργικών επεμβάσεων που συμμετείχα είτε ως χειρουργός, είτε ως βοηθός (1^{ος}) αφορούσε χρόνιες και τραυματικές παθήσεις στο άνω άκρο, με ιδιαίτερη έμφαση σε εκείνες του ώμου και του αγκώνα. Επίσης, συμμετείχα στα χειρουργεία εφημερείας, όπου αντιμετωπίζονταν τα επείγοντα περιστατικά (κατάγματα / εξάρθρηματα). Επιπρόσθετα, μου είχε ανατεθεί τακτική χειρουργική λίστα, όπου χειρουργούσα αυτόνομα, χωρίς την επίβλεψη των επιμελητών μου.

Με την επάνοδο μου στην Ελλάδα, ξεκίνησα την εργασία μου στον ιδιωτικό τομέα. Οι τομείς της χειρουργικής μου εξειδίκευσης περιλαμβάνουν τη χειρουργική του ώμου, του αγκώνα, του ισχίου και του γόνατος, με έμφαση στην αρθροσκοπική χειρουργική, στην ελάχιστα επεμβατική χειρουργική, στη χρήση συστημάτων πλοήγησης και στην εφαρμογή πρωτοκόλλων ταχείας αποκατάστασης. Στα ενδιαφέροντά μου συγκαταλέγονται τα μεταβολικά νοσήματα των οστών – οστεοπόρωση (μεταπτυχιακό), και η τραυματολογία.

Είμαι διευθυντής της Ορθοπαιδικής Κλινικής “Ωμου & Γόνατος” του νοσοκομείου Metropolitan General. Είμαι επίσης διευθυντής του ιατρικού επιτελείου στην ομάδα μπάσκετ Πανερυθραϊκός και στην ομάδα μπάσκετ Άρης Χολαργού, ενώ διετέλεσα επί επτά έτη (2019-2026) διευθυντής του ιατρικού επιτελείου της ΑΕΚ BC (ανδρών, εφήβων, παιδών), για δυο έτη (2024-2026) του Πανιωνίου FC, για δυο έτη (2016-2018) της ομάδας μπάσκετ Μελισσίων (ανδρών & γυναικών), για ένα έτος (2016) των ομάδων βόλλευ της Αργυρούπολης και της Θέτιδας. Τέλος, εργάζομαι στην Τράπεζα της Ελλάδος ως ορθοπαιδικός χειρουργός.

▪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ:

1. Μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Μάιος, 1999)
2. Μέλος του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (ΕΛΙΟΣ) (Φεβρουάριος, 2004)
3. Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αρθροσκόπησης, Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων «Γεώργιος Νούλης» (Ιούνιος, 2005)
4. Μέλος της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. (Οκτώβριος, 2008)
5. Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής (Μάιος, 2010).
6. Μέλος της Εταιρείας Κυκλαδικών Μελετών (2011).

▪ ΔΙΕΘΝΕΙΣ:

1. Μέλος του General Medical Council, UK (full registration, Μάρτιος 2010).
2. Μέλος της British Elbow & Shoulder Society (BESS - Ιούνιος 2011).
3. Μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Κύπρου (Δεκέμβριος, 2015)

▪ ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

1. «Εμβιομηχανική μελέτη της επίδρασης της οστεοτομίας της κερκίδας (κάτω πέρατος) σε περιπτώσεις ψευδαρθρώσεως καταγμάτων του σκαφοειδούς οστού του καρπού με τη χρήση των πεπερασμένων στοιχείων (finite element analysis)». **Διδακτορική διατριβή.**
2. «Η χρήση των οστικών μοσχευμάτων στην Ορθοπαιδική» - **Διπλωματική εργασία** για τη λήψη του τίτλου των Μεταπτυχιακών Σπουδών στα «Μεταβολικά νοσήματα των οστών».

▪ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. «Εισαγωγή στην Ορθοπαιδική και Τραυματολογία» - Γεώργιος Κ. Παπαχρήστου. Εκδόσεις Π.Χ.Πασχαλίδη, 2006.
 - ❖ Μέρος Ι - Κεφάλαιο 4: «Εμβιομηχανική» **Φ. Ξυπνητός**, Γ. Παπαχρήστου (σελ. 15-17)
 - ❖ Συμμετοχή στην επιμέλεια της έκδοσης του βιβλίου.
2. «Αρθρίτιδες – Διάγνωση & Θεραπεία» - Νικόλαος Ε. Ευσταθόπουλος. Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2009.
 - ❖ Κεφάλαιο 1^ο: «Αρθρικός χόνδρος: Ανατομία – μεταβολισμός»
Ν. Ευσταθόπουλος, **Φ. Ξυπνητός** (σελ. 1-10)
 - ❖ Συμμετοχή στην επιμέλεια της έκδοσης του βιβλίου.

3. “Practical Procedures in Elective Orthopaedic Surgery. Upper Extremity and Spine”.

Editor Peter V. Giannoudis. (2011)

❖ Chapter 1: “Treatment of non –union of clavicle fractures”

Peter V Giannoudis, Emilio Delli Sante, **Fragkiskos N Xypnitos**

❖ Chapter 2: “Acromioclavicular Joint Dislocation”

Roger Hackney, **Fragkiskos N Xypnitos**, Peter V Giannoudis

❖ Chapter 10: “Nonunions Of The Humeral Shaft Open Reduction Plate Fixation
And Autologous Bone Graft Augmentation”

Nikolaos K Kanakaris, **Fragkiskos N Xypnitos**, Peter V Giannoudis

Αναφορές: 2 (Google Scholar)

❖ Chapter 16: “Forearm Non-unions”

Peter V Giannoudis, Efthimios J Karadimas, **Fragkiskos N Xypnitos**

4. “Practical Procedures in Elective Orthopaedic Surgery. Pelvis & Lower Extremity”.

Editor Peter V. Giannoudis (2011).

❖ Chapter 4: “Sacroiliac joint fusion”

Peter V Giannoudis, **Fragkiskos N. Xypnitos**, Nikolaos K Kanakaris

Αναφορές: 2 (Google Scholar)

❖ Chapter 6: “Cemented THR (posterior approach)”

Peter V Giannoudis, **Fragkiskos N Xypnitos**, Peter Bonak

❖ Chapter 11: **“Excision of Heterotopic Ossification (HO) of the Hip”**

Peter V Giannoudis, **Fragkiskos N Xypnitos**, Panayiotis N Soucacos

❖ Chapter 16: **“Femoral Shaft Nonunions – Exchange Nailing”**

Peter V Giannoudis & **Fragkiskos N Xypnitos**

❖ Chapter 25: **“Revision Total Knee Arthroplasty”**

Peter Bobak, **Fragkiskos N Xypnitos**, Peter V Giannoudis

❖ Chapter 29: **“Corrective Osteotomies about the Knee – Opening Wedge High Tibial Osteotomy”**

Stuart J Calder, **Fragkiskos N Xypnitos**, Peter V Giannoudis

❖ Chapter 38: **“Hallux Valgus Correction”**

Peter V Giannoudis & **Fragkiskos N Xypnitos**

Αναφορές: 10 (Google Scholar)

5. European Instructional Lectures: Volume 11, 2011, 12th Efort Congress, Copenhagen, Denmark, Editor George Bently.

❖ Part IV, Polytrauma: Pelvis. **“Management of Pelvic Fractures”.**

Peter V. Giannoudis and **Fragiskos Xypnitos**

Αναφορές: 4 (Google Scholar)

- **ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ (REVIEWER)**

1. Περιοδικό Injury (Μάρτιος, 2010)
2. Περιοδικό Shoulder & Elbow (Ιούνιος, 2011)

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ – ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**

1. Οργανωτική επιτροπή στην ημερίδα «Ελάχιστα επεμβατικές & νέες τεχνικές στη σπονδυλική στήλη.» (18 Φεβρουαρίου 2006).
2. Οργανωτική επιτροπή στο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΚΕΟΧ Νοτίου Αιγαίου. Σύρος 12 Σεπτεμβρίου 2008.
3. Οργανωτική επιτροπή στην Επιστημονική Δημερίδα Ορθοπαιδικής «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-Πολυκαταγματία», Αργοστόλι, 19 – 20 Ιουνίου 2009, Κεφαλονιά.

- Εκπρόσωπος ειδικευομένων στο Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (ΚΕΟΧ) για το έτος 2009.

▪ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ – WEBINARS

1. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινολογίας και Διεθνές Συμπόσιο Επεμβατικής Ακτινολογίας, Αθήνα, 6 – 10 Απριλίου 1993
2. 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας, Αθήνα, 12 – 16 Οκτωβρίου 1996
3. 23^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 13 – 17 Μαΐου 1997
4. Δημερίδα «Όγκοι Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης», Αθήνα, 3 – 4 Μαρτίου 2000
5. Διάλεξη «Το σύνδρομο των Πολυκυστικών Ωοθηκών: Πρακτικά Θέματα της Καθημερινής Κλινικής Πράξης», Αθήνα, 22 Ιανουαρίου 2002.
6. Διάλεξη «Μη Κλασσική Μορφή της Συγγενούς Υπερπλασίας Επινεφριδίων», Αθήνα, 12 Μαρτίου 2002.
7. 5^ο Σεμινάριο «Εντατική Θεραπεία – Αέρια Αίματος – Οξεοβασική Ισορροπία», Αθήνα, 29 Νοεμβρίου 2002.
8. Σεμινάριο του ΕΛΙΟΣ, Αθήνα, 6 – 8 Φεβρουαρίου 2004
9. 60^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή, Αθήνα, 6 – 9 Οκτωβρίου 2004.
10. Πρακτική άσκηση επί πτωματικών παρασκευασμάτων με θέμα «Η περιορισμένη έκτασης προσπέλαση στην αρθροπλαστική ισχίου και γόνατος», από την Ε' Ορθοπαιδική Κλινική Ασκληπιείου Βούλας με την συνεργασία του Τμήματος Ισχίου και Γόνατος και της Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Λάρισας, 15 – 16 Οκτωβρίου 2004.
11. 1^ο Συμπόσιο Πόνου και Φλεγμονής, Αθήνα, 19 – 21 Νοεμβρίου 2004.
12. 2^ο Σεμινάριο «Εφαρμογές και Τεχνικές Συστήματος Εξωτερικής Οστεοσύνθεσης Ilizaron», Αθήνα, 18 – 20 Φεβρουαρίου 2005.

13. 13^ο Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Οστεοσύνθεσης. Θεσσαλονίκη 11–13 Μαρτίου 2005.
14. «Πρακτική Άσκηση Αρθροπλαστικής Ισχίου και Γόνατος», Αθήνα, 3 Απριλίου 2005.
15. 1^ο Συνέδριο Ε.Α.Ε. και 5^ο Συμπόσιο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής, Θεσσαλονίκη, 16 – 18 Ιουνίου 2005.
16. Διάλεξη «Παθήσεις Άπω Κερκιδωλενικής Άρθρωσης – Μέθοδοι Αντιμετώπισης – Αρθροπλαστική Πρόθεση», Αθήνα, 6 Σεπτεμβρίου 2005.
17. 61^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με τη συμμετοχή της British Trauma Society. Αθήνα 12–15 Οκτωβρίου 2005.
18. Αγγειοχειρουργική Συνάντηση «Εκπαίδευση στην Αγγειοχειρουργική – Συνθήκες – Απόψεις – Προτάσεις Εκπαιδευτών / Ειδικευομένων», Αθήνα, 20 Οκτωβρίου 2005.
19. 11^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης και Βιοτεχνολογίας, Αθήνα, 2 – 4 Δεκεμβρίου 2005.
20. Σεμινάριο «Ελάχιστα επεμβατικές και νέες τεχνικές στην σπονδυλική στήλη.», Αθήνα, 18 Φεβρουαρίου 2006
21. 25^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης με διεθνή συμμετοχή. Καστοριά 27-30 Απριλίου 2006.
22. Μετεκπαιδευτικό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Κρήτης. Αγία Πελαγία 9-11 Ιουνίου 2006.
23. 22^ο Σεμινάριο Μικροχειρουργικής, Ιωάννινα, 21 – 25 Ιουνίου 2006.
24. Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα στους Υπερήχους των Αγγείων, Αθήνα, Φεβρουάριος – Ιούλιος 2006.
25. Περιφερικό Πολυθεματικό Σεμινάριο Βορείου Αιγαίου, Μόλυβος (Μήθυμνα) Λέσβου, 30 Ιουνίου - 2 Ιουλίου 2006.
26. 62^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο Αθήνα 3-7 Οκτωβρίου 2006
27. «Σεμινάριο Ανανηπτών στη Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και στην Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση». Ομάδα Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης

- Νοσοκομείου «Η Αγία Όλγα». Γ.Ν. «Αγία Όλγα», 07/10/2006.
28. 12^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης και Βιοτεχνολογίας, Αθήνα, 1 – 3 Δεκεμβρίου 2006.
29. Μετεκπαιδευτικό Περιφερειακό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Πελοποννήσου. Στρογγυλή τράπεζα με θέμα: Οστεοαρθρίτιδα γόνατος. Τρίπολη 23-25 Φεβρουαρίου 2007.
30. 14^ο Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Οστεοσύνθεσης. Χερσόνησος Ηρακλείου Κρήτης. 2-7 Μαρτίου 2007.
31. 2^ο Σεμινάριο Οστεοαρθρίτιδος. Θεσσαλονίκη 9-11 Μαρτίου 2007.
32. Σεμινάριο Χειρουργικής Χεριού, Αθήνα, 20 – 21 Απριλίου 2007.
33. 10^ο Πανελλήνιο Πολυθεματικό Συνέδριο. Ηράκλειο Κρήτης, 25-27 Μαΐου 2007.
34. 63^ο Πανελλήνιο Συνέδριο, ΕΕΧΟΤ Αθήνα 9-13 Οκτωβρίου 2007.
35. 21^ο Ετήσιο Συνέδριο Επανορθωτικής Χειρουργικής ισχίου και γόνατος της ΕΕΧΟΤ. Με διεθνή συμμετοχή. Αθήνα 22-24 Νοεμβρίου 2007.
36. 13^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης & Βιοτεχνολογίας (30 Νοεμβρίου – 2 Δεκεμβρίου 2007 – Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Επιστημών της Ακαδημίας Αθηνών – Αθήνα).
37. Σεμινάριο βασικής εκπαίδευσης στα μεταβολικά νοσήματα των οστών, Αθήνα, 8 – 10 Φεβρουαρίου 2008.
38. 27^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, 1 – 4 Μαΐου 2008, Χαλκιδική.
39. Περιφερικό Μετεκπαιδευτικό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Κρήτης, Φόδελε, Κρήτη, 22 – 25 Μαΐου 2008.
40. Μετεκπαιδευτικό περιφερειακό σεμινάριο ΚΕΟΧ Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης. Δράμα 27 – 29 Ιουνίου 2008.
41. Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΚΕΟΧ Νοτίου Αιγαίου. Σύρος 12 Σεπτεμβρίου 2008
42. 3rd Congress of the Hellenic Society of Biomechanics 26-28/9/2008, Athens

43. 64^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή, Αθήνα 8-11 Οκτωβρίου 2008.
44. 16^ο Πανελλήνιο Ακτινολογικό Συνέδριο, Αθήνα 22 – 25 Οκτωβρίου 2008.
45. 22^ο Ετήσιο Συνέδριο του Τμήματος Επανορθωτικής Χειρουργικής Ισχίου & Γόνατος της ΕΕΧΟΤ με Διεθνή Συμμετοχή, 31/10 - 1/11/2008, Αίγλη Ζαπείου, Αθήνα
46. 6ο Ετήσιο Συνέδριο του Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 28-30 Νοεμβρίου 2008, Πειραιάς.
47. 14ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης, Αμφιθέατρο "Π. Κονιαλίδης" της ΕΕΧΟΤ, 05 - 07 Δεκεμβρίου 2008, Αθήνα
48. «Πρακτικά ερωτήματα για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης», 13-15 Φεβρουαρίου 2009, Αθήνα.
49. 28^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, 22 – 25 Απριλίου 2009, Θεσσαλονίκη.
50. 15^ο Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Οστεοσύνθεσης, 19 – 21 Μαρτίου 2009, Βόλος.
51. 14^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Ορθοπαιδικής Παίδων, 22-24 Μαΐου 2009, Αθήνα.
52. 4^ο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Στην Ακτινοδιαγνωστική «Η Ακτινολογία πέρα από τα όρια»., Αθήνα 22-24 Μαΐου 2009.
53. Επιστημονική Διημερίδα Ορθοπαιδικής «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-Πολυκαταγματία», Αργοστόλι, 19 – 20 Ιουνίου 2009, Κεφαλονιά.
54. 65^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με συμμετοχή Βαλκανικών Χωρών, Θεσσαλονίκη, 7-10 Οκτωβρίου 2009.
55. 15^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης & Βιοτεχνολογίας, 11-13 Δεκεμβρίου 2009, Αθήνα.
56. Επιστημονική Ορθοπαιδική Εκδήλωση: «Πολυτραυματίας – Πολυκαταγματίας», Λιβαδειά 23-25 Απριλίου 2010.
57. 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, ΔΙ.Κ.Ε.Π.Π.Ε.Ε.

Σταύρος Νιάρχος, 4 - 6 Ιουνίου 2010.

58. 66^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 13 – 16 Οκτωβρίου 2010, Αθήνα.

59. 67^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 12 – 16 Οκτωβρίου 2011, Αθήνα.

60. 68^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 3 – 6 Οκτωβρίου 2012, Αθήνα.

61. EZplan Training, 17-18 October 2019, Athens, Greece.

62. «Γενικά Θέματα Αθλητικών Κακώσεων – Ιατροί Ομάδων», Webinar υπό την επίβλεψη του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., 3 Δεκεμβρίου 2021.

63. Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: BioSkills: Advanced Arthroscopic Shoulder, 17-18 May 2022, Athens, Greece.

64. 5^ο Σχολείο Ελληνικής Φλεβολογικής Εταιρείας, 2-3 Σεπτεμβρίου 2022, Βόλος.

65. Combining Current Concepts & Experts Opinion in Sports Orthopaedics, 4 Νοεμβρίου 2023, Αμφιθέατρο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ «Πάυλος Κονιαλίδης», Αθήνα.

66. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, 19-22 Ιουνίου 2024, Ξενοδοχείο Du Lac, Ιωάννινα.

67. 81^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας, 8-11 Οκτωβρίου 2025, Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα.

68. “Rontis / Stryker Basic Knee & Shoulder Arthroscopy Course”, 18-20 Φεβρουαρίου 2026, Anatomy Techniques & Training Center, Αθήνα.

69. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, 17-20 Ιουνίου 2026, Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα.

▪ **ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ – WEBINARS ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**

1. 12th ESSKA 2000 Congress May 24-27 2006 Innsbruck / Austria.

2. Fourth SICOT / SIROT Annual International Conference, Buenos Aires, Argentina, 23 – 26 Αυγούστου 2006.

3. 17^{ον} Παγκύπριο Ορθοπεδικό Συνέδριο Λευκωσία Κύπρου 27-29 Οκτωβρίου 2006.
4. 1^ο Διεθνές Συμπόσιο: Advances in spinal surgery. Αθήνα 16-19 Νοεμβρίου 2006.
5. Bernese Hip Symposium. 15-17 March, 2007. Bern, Switzerland
6. 8th EFORT CONGRESS. Florence, Italy. 11-15 May 2007
7. Κοινό Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Τύνιδας και Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών. Τυνησία 1-4 Νοεμβρίου 2007.
8. Bernese Hip Symposium 3-5 April, 2008 Bern, Switzerland.
9. 9th EFORT CONGRESS, Nice, France 29 May – 1 June 2008.
10. Orthofix Course and Workshop on Internal and/or External Fixation, στη Βερόνα της Ιταλίας, 9 – 10 Ιουνίου 2008
11. 11th International PCL Study Group Meeting, Elia, Mykonos, 16 – 21 June 2008.
12. SICOT/SIROT 2008, XXIV Triennial World Congress, Hong Kong, 24 – 28 August 2008.
13. 10th EFORT Congress, Vienna, Austria 3-6 June 2009
14. 2nd South-East European Conference on Computational Mechanics, Rhodes, Greece, 22–24 June 2009
15. 3rd International Conference on Experiments / Process / System Modelling / Simulation / Optimization Athens, Greece 8-11 July, 2009.
16. 1st Combined Scientific Meeting, Orthopaedic Surgery Department – University of Cairo & Orthopaedic Surgery Department – University of Athens, Cairo, 30 September 2009.
17. 20^ο Πανκύπριο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Πάφος, 6-8 Νοεμβρίου 2009, Κύπρος.
18. Charnley Évolution 2009, 5ème Symposium International, PTH: Innovation et Avenir. Avec le parrainage du Collège Français de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique. 3-6/12/2009, Paris, France.
19. 11th EFORT CONGRESS, Madrid, Spain 2 – 5 June 2010.
20. 9th Domestic Meeting of the European Hip Society, 9 – 11 September 2010, Athens, Greece.

21. 3rd Master Class on Long Bone Non-Unions: Current Aspects of Management, November 1st 2010, Worsley Building, University of Leeds, UK.
22. AAOS 2011 Annual Meeting, California USA, February 15 –19.
23. Upper Limb Trauma Cadaver Course, Freeman Hospital, Newcastle, 07/03/2011-08/03/2011.
24. Teesside Trauma Course, Academic Centre, The James Cook University Hospital, Middlesbrough, UK, 31 March & 1 April 2011.
25. 12th EFORT CONGRESS, Copenhagen, Denmark, 1 – 4 June 2011.
26. North East Arthroscopic Rotator Cuff Repair Step-by-Step Course, North East Surgical Treatment Centre, Queen Elizabeth Gateshead Hospital, 20-21 June 2011, Newcastle, UK.
27. British Elbow & Shoulder Society (BESS) 21st Annual Scientific Meeting, 22nd – 24th June 2011, Sage Gateshead Centre, Newcastle, UK.
28. BOA/IOA Combined Meeting, The Convention Centre Dublin, 13/09/2011 - 16/09/2011, Dublin, Ireland.
29. The Fourth Sheffield Elbow Course – Current Concepts In Elbow Surgery, 6 – 7 October 2011, Postgraduate Medical Education Centre, Northern General Hospital, Sheffield, UK.
30. Masterclass in Arthroscopic Shoulder Instability Surgery, Wednesday 9th – Friday 11th November 2011, The Royal Liverpool & Broadgreen Hospitals NHS Trust, Liverpool, UK.
31. 13th EFORT CONGRESS, Berlin, Germany, 23 – 25 May 2012.
32. BOA Annual Congress, Manchester Central, September 11th - 14th, 2012, Manchester , UK.
33. Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: Masterclass Hip “Challenges in Hip Revision Arthroplasty”, 26 – 27 November 2015, Athens, Greece.
34. Zimmer Biomet Institute Course: Partial Knee Instructional Course, 11 – 12 May 2016, Athens, Greece.
35. Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: Interaction Meeting Complex Knee Arthroplasty: from Primary to Revision, 19-21 September 2018, Baveno, Italy.

- 36.** Johnson & Johnson Institute Course: “Arthroscopic Arthroplasty Shoulder Academy”, 17-19 November 2019, ALPS Surgery Institute, Clinique Generale d’ Annecy, Annecy, France.
- 37.** Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: Emea-Virtual Rosa^R Knee Cadaveric Session – 21/01/2021.
- 38.** Zimmer Biomet Institute Medical Education Course: Surgeon to Surgeon Training – “ACL reconstruction” with Dr Alcindo Silva, 18-19 September 2023, Hospital da Luz Arrabida, Porto, Portugal.
- 39.** EEMEA Shoulder Arthroscopy Course, Stryker Education, 21-22 November 2023, InSite Center, Istanbul. Turkey.

▪ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ – WEBINARS

1. «Αρθροσκοπική (all inside) αποκατάσταση ρήξεως μηνίσκου. Προοπτική μελέτη»

Πλέσσας Σ., Νικολάου Β., **Ξυπνητός Φ.**, Σούρλας Ι., Πνευματικός Σ., Παπαχρήστου Γ.

Ανακοινώθηκε στο 61^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με τη συμμετοχή της British Trauma Society, Αθήνα.12-15 Οκτωβρίου 2005

2. «Θεραπευτική αντιμετώπιση συντριπτικών καταγμάτων του περιφερικού άκρου της κερκίδας με χρήση εξωτρεικής οστεοσύνθεσης και εφαρμογή υδροξυαπατίτη αναθρακικού ασβεστίου».

Λαζαρέττος Ι., Ευσταθόπουλος Ν., Νικολάου Β., Πνευματικός Σ., **Ξυπνητός Φ.**, Παπαχρήστου Γ.

Ανακοινώθηκε στο 25^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης με διεθνή συμμετοχή. Καστοριά 27-30 Απριλίου 2006. Δημοσιεύθηκε στα Πρακτικά.

3. «Αντιμετώπιση των διατροχαντηρίων καταγμάτων με ενδομυελική ήλωση. Σύγκριση δύο 2^{ης} γενεάς ήλων».

Ευσταθόπουλος Ν., Νικολάου Β., Λαζαρέττος Ι., **Ξυπνητός Φ.**, Παπαχρήστου Γ.

Ανακοινώθηκε στο 25^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης με διεθνή συμμετοχή. Καστοριά 27-30 Απριλίου 2006. Δημοσιεύθηκε στα Πρακτικά.

4. «Οστεοαρθρίτιδα γόνατος. Κλινική εικόνα – Ακτινολογικός έλεγχος.» - Στρογγυλή τράπεζα

Φ.Ν.Ξυπνητός (Εισήγηση)

Περιφερειακό Πολυθεματικό Σεμινάριο Β. Αιγαίου. Μόλυβος (Μήθυμνα) Λέσβου. 30 Ιουνίου – 2 Ιουλίου 2006.

5. «Σπονδυλική αστάθεια δισκογενούς προέλευσης»

Ν. Ευσταθόπουλος, **Φ. Ξυπνητός** (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στο 12^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης και Βιοτεχνολογίας. Αθήνα 1 – 3 Δεκεμβρίου 2006.

6. «Η οστεοαρθρίτιδα του γόνατος. Κλινική εικόνα, απεικονιστικές μέθοδοι» - Στρογγυλή τράπεζα

Φ.Ν. Ξυπνητός (Εισήγηση)

Μετεκπαιδευτικό Περιφερειακό Ορθοπαιδικό Σεμινάριο Πελοποννήσου. Τρίπολη. 23-25 Φεβρουαρίου 2007.

7. «Εμπειρία με την ολική αρθροπλαστική γόνατος τύπου LCS χωρίς τσιμέντο με κινητό πλάτω με διατομή του οπίσθιου χιαστού».

Ν. Ευσταθόπουλος, **Φ.Ν. Ξυπνητός**

Ανακοινώθηκε στο 2^ο Σεμινάριο Οστεοαρθρίτιδος. Θεσσαλονίκη 9-11 Μαρτίου 2007.

8. “Anatomy of the cervical spine”

F. Xypnitos (Εισήγηση)

Ομιλία στην ημερίδα που διοργάνωσε η Β' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική για τον καθηγητή M.G. Dupuis. 24-25/04/2007

9. «Απελευθέρωση λινεζολίδης μέσω τοπικού συστήματος απελευθέρωσης πολυγαλακτικού οξέως. Πειραματική μελέτη».

Ν. Ευσταθόπουλος., Ε. Γιαμαρέλλος – Μπουρμπούλης, Ι. Λαζαρέτος, Β. Νικολάου, Τ. Τσαγανός, Π. Κουτούκας , **Φ. Ξυπνητός** , Δ.Σ. Κορρές.
Ανακοινώθηκε στο 10^ο Πολυθεματικό Συνέδριο. Ηράκλειο Κρήτης, 25-27/6/2007.
Δημοσιεύθηκε στα Πρακτικά του Συνεδρίου.

10. «18 χρόνια εμπειρίας με την ολική αρθροπλαστική Ισχίου τύπου Muller. Αναδρομική μελέτη.»

Ν. Ευσταθόπουλος, Β. Νικολάου, **Φ. Ξυπνητός**, Σ. Λάλος, Δ. Κορρές
Ανακοινώθηκε στο 21^ο Ετήσιο Συνέδριο Επανορθωτικής Χειρουργικής Ισχίου και Γόνατος της ΕΕΧΟΤ. Με Διεθνή Συμμετοχή. Αθήνα 22-24 Νοεμβρίου 2007. Δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

11. «Εμπειρία με την ολική αρθροπλαστική γόνατος τύπου LCS, χωρίς τσιμέντο, με θυσία του οπίσθιου χιαστού και με κινούμενο πλατό.»

Ν. Ευσταθόπουλος, Β. Νικολάου, **Φ. Ξυπνητός**, Σ. Λάλος, Δ. Κορρές
Ανακοινώθηκε στο 21^ο Ετήσιο Συνέδριο Επανορθωτικής Χειρουργικής Ισχίου και Γόνατος της ΕΕΧΟΤ. Με Διεθνή Συμμετοχή. Αθήνα 22-24 Νοεμβρίου 2007. Δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

12. «Κινηματική της Σπονδυλικής Στήλης μετά από ολική αντικατάσταση δίσκου και σπονδυλοδεσία 360^ο».

Φ. Ν. Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στο 13ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης & Βιοτεχνολογίας (30 Νοεμβρίου – 2 Δεκεμβρίου 2007 – Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Επιστημών της Ακαδημίας Αθηνών – Αθήνα).

13. «Η τροποποιημένη τεχνική Bosworth για την αντιμετώπιση των οξέων ρήξεων του Αχιλλείου τένοντα»

Ευσταθόπουλος Ν., **Ξυπνητός Φ.Ν.**, Σούρλας Ι., Χρονόπουλος Ε., Νικολάου Β.

Ανακοινώθηκε στο 27^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Χαλκιδική, 1 – 4 Μαΐου 2008.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

14. «Η χρήση βιοαπορροφήσιμων καρφίδων στη συγκράτηση της οστεοτομίας Mitchell για τη θεραπεία του βλαισού μεγάλου δακτύλου.»

Ευσταθόπουλος Ν., **Ξυπνητός Φ.Ν.**, Νικολάου Β., Σούρλας Ι., Κορρές Δ.Σ.

Ανακοινώθηκε στο 27^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Χαλκιδική, 1 – 4 Μαΐου 2008.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

15. «Ψευδάρθρωση κνήμης επί εδάφους επιπλεγμένου κατάγματος»

Φ. Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στην ημερίδα που διοργάνωσε η Α' Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών (8 Μαΐου 2008) με τη συμμετοχή των νοσοκομείων «Αττικού», «ΚΑΤ», «Κωνσταντοπούλειου», «Θριασίου», «Μεταξά», «Νίκαιας», «Τζανείου».

16. «Αντιμετώπιση των διατροχαντηρίων καταγμάτων του Ισχίου με το Fi nail. Βραχυπρόθεσμα αποτελέσματα».

Φ. Ν. Ξυπνητός, Ι. Λαζαρέττος, Ν. Ε. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΚΕΟΧ Νοτίου Αιγαίου. Σύρος 12 Σεπτεμβρίου 2008

17. «Νοσηρότητα και θνητότητα μετά από κατάγματα του Ισχίου. Η επίπτωση της χρονικής

καθυστέρησης της χειρουργικής θεραπείας».

Φ. Ν. Ξυπνητός, Εμ. Μπριλάκης, Ν. Ε. Ευσταθόπουλος.

Ανακοινώθηκε στο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΚΕΟΧ Νοτίου Αιγαίου. Σύρος 12 Σεπτεμβρίου 2008

18. «Χημειοπροφύλαξη των ανοικτών καταγμάτων στα ορθοπαιδικά επείγοντα».

Ν. Ε. Ευσταθόπουλος, Στ. Τσιβγούλης, **Φ. Ν. Ξυπνητός**.

Ανακοινώθηκε στο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΚΕΟΧ Νοτίου Αιγαίου. Σύρος 12 Σεπτεμβρίου 2008

19. “Investigation on the distal screw of a trochanteric Fi-nail intramedullary implant in a healed femur.”

Kaselouris EN, Venetsanos DT, Provatidis CG, Lazarettos J, Nikolaou VS, **Xypnitos FN**, Efstathopoulos NE.

Ανακοινώθηκε στο 3rd Congress of the Hellenic Society of Biomechanics 26-28/9/2008, Athens. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

20. «Σπονδυλολίσθηση ενηλίκων: Ανατομία – Εμβιομηχανική»

Φ. Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στο 64^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο – Εκπαιδευτικό Σεμινάριο/Στρογγυλή Τράπεζα. Αθήνα 8-11 Οκτωβρίου 2008

21. «Χρήση των συσκευών παροχέτευσης στην ολική αρθροπλαστική γόνατος: Συνεχής ή διακοπτόμενη ροή;»

Ε. Χρονόπουλος, **Φ. Ν. Ξυπνητός**, Γ. Κ. Παπαχρήστου, Κ. Κατέρος, Ι. Σούρλας, Ν.Ε.

Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στο 22^ο Ετήσιο Συνέδριο του Τμήματος Επανορθωτικής Χειρουργικής Ισχίου & Γόνατος της ΕΕΧΟΤ με Διεθνή Συμμετοχή, 31/10 - 1/11/2008, Αίγλη Ζαπείου, Αθήνα

22. «Η συμπεριφορά του μηριαίου οστού σε ολικές αρθροπλαστικές Ισχίου με τσιμέντο με ή χωρίς ενδομυελικό φραγμό. Πειραματική μελέτη σε κουνέλια.»

Ε. Χρονόπουλος, **Φ. Ξυπνητός**, Π. Τσιώλης, Γ. Παπαχρήστου, Ε. Μαγνήσαλης, Ν. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στο 6ο Ετήσιο Συνέδριο του Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 28-30 Νοεμβρίου 2008, Πειραιάς.

23. «Τρισδιάστατη διερεύνηση της άρθρωσης της πηχεοκαρπικής με τη χρήση των πεπερασμένων στοιχείων.»

Φ. Ν. Ξυπνητός, Γ. Κ. Παπαχρήστου, Π. Χατζηγηρηγόρης, Ε. Χρονόπουλος, Ε. Ν. Κασελούρης, Δ. Τ. Βενετσάνος, Χ. Γ. Προβατίδης, Ν. Ε. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στο 28^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη, 22 – 25 Μαΐου 2009. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

24. «Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ με τη χρήση πτωματικού μοσχεύματος Αχιλλείου τένοντα. 2 – 5 χρόνια follow – up.»

Ν. Ε. Ευσταθόπουλος, **Φ. Ν. Ξυπνητός**, Ι. Σούρλας, Β. Νικολάου, Σ. Λάλλος, Ε. Μπριλάκης

Ανακοινώθηκε στο 28^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη, 22 – 25 Μαΐου 2009. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

25. «Ψευδαρθρώσεις των καταγμάτων του περιφερικού μηριαίου- Αντιμετώπιση με Ilizarov.»

Ι. Σούρλας , **Φ. Ν. Ξυπνητός**, Χ. Ψύχας, Π. Τσιώλης, Ν. Ε. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στο 28^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη, 22 – 25 Μαΐου 2009.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

26. «Ορθοπαιδική χειρουργική και Οστικά μοσχεύματα».

Νικόλαος Ε. Ευσταθόπουλος, **Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός**, Ιωάννης Λαζαρέττος, Βασίλειος

Νικολάου, Στέργιος Λάλλος, Εμμανουήλ Μπριλάκης, Δημήτριος Στ. Κορρές

Ανακοινώθηκε στην Επιστημονική Δημερίδα Ορθοπαιδικής «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία

Πολυκαταγματία», Αργοστόλι, 19 – 20 Ιουνίου 2009, Κεφαλονιά.

27. «Ρήξη Αχιλλείου τένοντα. Η εμπειρία της κλινικής».

Στέργιος Λάλλος, **Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός**, Παναγιώτης Τσιώλης, Στυλιανός Τσιβγούλης,

Κωνσταντίνος Μαρκάτος, Νικόλαος Ε. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στην Επιστημονική Δημερίδα Ορθοπαιδικής «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-

Πολυκαταγματία», Αργοστόλι, 19 – 20 Ιουνίου 2009, Κεφαλονιά.

28. «Χρήση βιοαπορροφήσιμων καρφίδων για τη θεραπεία βλαισού μεγάλου δακτύλου με οστεοτομία Mitchell».

Εμμανουήλ Μπριλάκης, **Φραγκίσκος Ξυπνητός**, Στέργιος Λάλλος, Στυλιανός Τσιβγούλης,

Βασίλειος Νικολάου, Νικόλαος Ε. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στην Επιστημονική Δημερίδα Ορθοπαιδικής «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-

Πολυκαταγματία», Αργοστόλι, 19 – 20 Ιουνίου 2009, Κεφαλονιά.

29. «Μελέτη της πόρωσης καταγμάτων του σκαφοειδούς του καρπού με finite element analysis».

Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός, Ελένη Κολλιάκου, Παναγιώτης Τσιώλης, Δημήτριος Βενετσάνος,
Νικόλαος Ε. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στην Επιστημονική Δημερίδα Ορθοπαιδικής «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-
Πολυκαταγματία», Αργοστόλι, 19 – 20 Ιουνίου 2009, Κεφαλονιά.

30. «Ολική αρθροπλαστική γόνατος και παροχετεύσεις. Προοπτική τυχαιοποιημένη μελέτη».

Στέργιος Λάλλος, **Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός**, Στυλιανός Τσιβγούλης, Παναγιώτης Τσιώλης,
Κωνσταντίνος Κατέρος, Ευστάθιος Χρονόπουλος, Νικόλαος Ε. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στην Επιστημονική Δημερίδα Ορθοπαιδικής «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-
Πολυκαταγματία», Αργοστόλι, 19 – 20 Ιουνίου 2009, Κεφαλονιά.

31. «Αντιμετώπιση ψευδαρθρώσεων με τη μέθοδο Pizaron».

Ιωάννης Σούρλας, **Φραγκίσκος Ξυπνητός**, Παναγιώτης Τσιώλης, Στέργιος Λάλλος, Εμμανουήλ
Μπριλάκης, Νικόλαος Ε. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στην Επιστημονική Δημερίδα Ορθοπαιδικής «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-
Πολυκαταγματία», Αργοστόλι, 19 – 20 Ιουνίου 2009, Κεφαλονιά.

**32. «Εμβιομηχανική συμπεριφορά της πηχεοκαρπικής άρθρωσης κατά τη διαδικασία
πώρωσης ενός κατάγματος σκαφοειδούς»**

Φ.Ν.Ξυπνητός, Ε.Κολλιάκου, Δ.Βενετσάνος, Χ.Προβατίδης, Ν.Ε.Ευσταθόπουλος.

Ανακοινώθηκε στο 65^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με συμμετοχή Βαλκανικών
Χωρών, Θεσσαλονίκη, 7-10 Οκτωβρίου 2009. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

33. «Αντιμετώπιση πρωτοπαθών ρήξεων του ΠΧΣ με αλλομόσχευμα Αχιλλείου τένοντα»

Ν.Ε.Ευσταθόπουλος, Ι. Σούρλας, Ι. Λαζαρέττος, Β. Νικολάου, Ε. Μπριλάκης, **Φ.Ν.Ξυπνητός**.

Ανακοινώθηκε στο 65^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με συμμετοχή Βαλκανικών Χωρών, Θεσσαλονίκη, 7-10 Οκτωβρίου 2009. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

34. «Διερεύνηση ενός ενδομυελικού ήλου διατροχαντηρίων καταγμάτων με τη χρήση των πεπερασμένων στοιχείων»

Ν.Ε.Ευσταθόπουλος, **Φ.Ν.Ξυπνητός**, Β.Νικολάου, Ι.Λαζαρέττος, Ε.Κασελούρης, Δ.Βενετσάνος, Χ.Προβατίδης.

Ανακοινώθηκε στο 65^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με συμμετοχή Βαλκανικών Χωρών, Θεσσαλονίκη, 7-10 Οκτωβρίου 2009. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

35. «Παράγοντες κινδύνου προκλήσεως μετεγχειρητικής αστάθειας σε παρακείμενα επίπεδα μετά από διόρθωση κύφωσης τύπου Scheuermann».

Φραγκίσκος Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στο 15^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης & Βιοτεχνολογίας, 11-13 Δεκεμβρίου 2009, Αθήνα.

36. «Ενίσχυση της πόρωσης με φυσικά μέσα ή οστικά μοσχεύματα»

Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στο Ετήσιο Τακτικό Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών, «Πώρωση των Καταγμάτων-Διαταραχές Οστικά υποκατάστατα», Συντονιστής: Αν. Καθηγητής Ν. Παπαϊωάννου, Παρασκευή 29 Ιανουαρίου 2010.

37. «Αποτελεσματικότητα της μαγνητικής τομογραφίας στη διάγνωση των ρήξεων των μηνίσκων του γόνατος. Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας»

Έλενα Κολλιάκου, **Φραγκίσκος Ξυπνητός**, Χαρίνα Τριαντοπούλου, Νικόλαος

Ευσταθόπουλος, Ιωάννης Παπαηλιού

Ανακοινώθηκε στην Επιστημονική Ορθοπαιδική Εκδήλωση: «Πολυτραυματίας – Πολυκαταγματίας», Λιβαδειά 23-25 Απριλίου 2010.

38. «Εκτοπη οστεοποίηση»

Εμμανουήλ Μπριλάκης, **Φραγκίσκος Ξυπνητός**, Στυλιανός Τσιβγούλης, Κωνσταντίνος Μαρκάτος, Λεωνίδας Ρουμελιώτης, Νικόλαος Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στην Επιστημονική Ορθοπαιδική Εκδήλωση: «Πολυτραυματίας – Πολυκαταγματίας», Λιβαδειά 23-25 Απριλίου 2010.

39. «Συγκριτική μελέτη της μηχανικής συμπεριφοράς της φυσιολογικής και δυσπλαστικής άρθρωσης του Ισχίου των ενηλίκων»

Ε. Κολλιάκου, **Φ. Ξυπνητός**, Ε. Κασελούρης, Α. Γουλιάμος, Δ. Κορρές, Χ. Προβατίδης

Ανακοινώθηκε στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, ΔΙ.Κ.Ε.Π.Π.Ε.Ε. Σταύρος Νιάρχος, 4 - 6 Ιουνίου 2010. Δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

40. «Συγκριτική μελέτη της μηχανικής συμπεριφοράς της άρθρωσης του Ισχίου επί δυσπλασίας και χαμηλού εξάρθρηματος»

Ε. Κολλιάκου, **Φ. Ξυπνητός**, Ε. Κασελούρης, Α. Γουλιάμος, Δ. Κορρές, Χ. Προβατίδης

Ανακοινώθηκε στο 66ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 13 – 16 Οκτωβρίου 2010, Αθήνα. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

41. «Χρήση συστήματος γλυφάνων έκπλυσης/αναρρόφησης του μηριαίου αυλού (Reamer Irrigator Aspirator System)

N.K. Κανακάρης, E.I. Καραδήμας, Γ. Μουζόπουλος, **Φ.Ν. Ξυπνητός**, Π.Β. Γιαννούδης
Ανακοινώθηκε στο 66^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 13 – 16 Οκτωβρίου 2010, Αθήνα.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου. Η εργασία έλαβε το βραβείο «Δημήτρη
Αντωνίου» ως η καλύτερη κλινική εργασία του συνεδρίου.

**42. “Outcomes Following The Use Of Knotless Suture Anchors For Arthroscopic Anterior
Shoulder Stabilization”**

Cowling P., Finn P., Curzon I., **Xypnitos F.N.**, Rangan A.

Ανακοινώθηκε στο 67^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 12 – 16 Οκτωβρίου 2011, Αθήνα.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

**43. “Total Shoulder Replacement Or Hemi-arthroplasty – Complication Rates In The
English NHS (2005-2010)”**

Jameson S.S., **Xypnitos F.N.**, Ahmad S., James P., Reed M.R., McVie J.L., Rangan A.

Ανακοινώθηκε στο 67^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 12 – 16 Οκτωβρίου 2011, Αθήνα.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

**44. “Total Elbow Replacement – National Data Can Provide Benchmarking For Revalidation
And Planning Of Surgical Provision”**

Jameson S.S., Rymaszewska M., **Xypnitos F.N.**, James P., Reed M.R., Rymaszewski L.,
Rangan A., McVie J.L.

Ανακοινώθηκε στο 67^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 12 – 16 Οκτωβρίου 2011, Αθήνα.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

45. “Five Year Survivorship And Clinical Outcomes In Cemented Versus Uncemented

Humeral Stems”

Weusten A., **Xypnitos F.N.**, Goodchild L., Kottam L., Hauenstein C., Mai S., Siebert W., Philips C., McBirnie J.M., Rangan A.

Ανακοινώθηκε στο 67^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 12 – 16 Οκτωβρίου 2011, Αθήνα.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

46. «Περιπροθετικά κατάγματα – Σύγχρονες προκλήσεις»

Πέτρος Χατζηγηγόρης, **Φραγκίσκος Ξυπνητός**

Ανακοινώθηκε στο πλαίσιο των ενδονοσοκομειακών μαθημάτων του IASO General Hospital στις 24/05/2012.

47. “Εμβιομηχανική μελέτη καταγμάτων 5^{ου} μεταταρσίου με την μέθοδο των πεπερασμένων στοιχείων”

Ε. Μπριλάκης, Ε. Κασελούρης, **Φ. Ξυπνητός**, Χ. Προβατίδης, Ν. Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στο 68^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 3 – 6 Οκτωβρίου 2012, Αθήνα.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

48. «Παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού – Άντρας 81 ετών, με μετεγχειρητική λοίμωξη μηριαίου & ηπατονεφρική ανεπάρκεια»

Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός, Πέτρος Χατζηγηγόρης

Ανακοινώθηκε στο πλαίσιο των ενδονοσοκομειακών μαθημάτων του IASO General Hospital στις 11/12/2012.

49. «Οστεοαρθρίτιδα»

Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στην Ημερίδα που διοργάνωσε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Κέας «Η Μελίτη» στις 16/12/2012, στο Πολιτιστικό Κέντρο της νήσου Κέας.

50. «Οστεοπόρωση»

Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στην Ημερίδα που διοργάνωσε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Κέας «Η Μελίτη» στις 16/12/2012, στο Πολιτιστικό Κέντρο της νήσου Κέας.

51. «Οστεοαρθρίτιδα – Σύγχρονες Απόψεις»

Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στην Εκδήλωση που διοργάνωσε ο Σύλλογος Συνταξιούχων Νοτίου Λακωνίας στις 12/01/2013 στους Μολάους Λακωνίας.

52. «Παθολογικά κατάγματα κάτω άκρων – Σύγχρονες απόψεις»

Πέτρος Χατζηγηγόρης, **Φραγκίσκος Ξυπνητός**

Ανακοινώθηκε στο πλαίσιο των ενδονοσοκομειακών μαθημάτων του IASO General Hospital στις 18/04/2013.

53. «Παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού – Γυναίκα 85 ετών με ψευδοσηπτική αρθρίτιδα ώμου μετά από αντιγριππικό εμβολιασμό»

Πέτρος Χατζηγηγόρης, **Φραγκίσκος Ξυπνητός**

Ανακοινώθηκε στο πλαίσιο των ενδονοσοκομειακών μαθημάτων του IASO General Hospital στις 18/03/2014.

54. «Βιολογικές Θεραπείες Αθλητικών Κακώσεων»

Φραγκίσκος Ξυπνητός (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στο «Γενικά Θέματα Αθλητικών Κακώσεων – Ιατροί Ομάδων», Webinar υπό την επίβλεψη του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., 3 Δεκεμβρίου 2021.

55. «ΕΒΦΘ στην Ορθοπαιδική: Προφύλαξη

Φραγκίσκος Ξυπνητός

Ανακοινώθηκε στο 5^ο Σχολείο Ελληνικής Φλεβολογικής Εταιρείας, 2-3 Σεπτεμβρίου 2022, Βόλος.

56. “Rotator Cuff Lesions in Elite Athletes”

Frank Xypnitos (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, 19-22 Ιουνίου 2024, Ξενοδοχείο Du Lac, Ιωάννινα.

57. “The Demanding Young Patient. Functional Outcome and Return to Sports After Total Knee Arthroplasty”

Frank Xypnitos (Εισήγηση)

Ανακοινώθηκε στο 81^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας, 8-11 Οκτωβρίου 2025, Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα.

▪ **ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΑΕΣ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ – WEBINARS ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**

1. “Intramedullary fixation of pertrochanteric hip fractures: A comparison of two implant designs”.

N. Efstathopoulos, V. Nikolaou, J. Lazarettos, J. Sourlas, **F. Xypnitos**, G. Papachristou.
Ανακοινώθηκε στο EFORT 2005, June 4-7, Lisbon, Portugal. Δημοσιεύθηκε στα Πρακτικά του Συνεδρίου.

2. “Biomechanical behavior of the cervical spine following a two level central laminectomy.”

S.G.Pneumaticos, V.Nikolaou, C.Savvidou, C.Psychas, **F.Xypnitos**, G.Papachristou.

Ανακοινώθηκε στο 21st Annual Meeting Of the Cervical Spine Research Society European Section, Ρώμη, Ιταλία, 16 -17 Ιουνίου 2005.

3. «Θεραπεία των διατροχαντηρίων καταγμάτων με τη 3^η γενεά του Gamma Nail. Βραχυπρόθεσμα αποτελέσματα και σύγκριση με τη 2^η γενεά του Gamma Nail.»

N. Ευσταθόπουλος, Β. Νικολάου, Γ. Λαζαρέττος, **Φ. Ξυπνητός**

Ανακοινώθηκε στο 17^ο Παγκύπριο Ορθοπαιδικό Συνέδριο Λευκωσία – Κύπρος 27 – 29 Οκτωβρίου 2006. Δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

4. «Απελευθέρωση λινεζολίδης μέσω τοπικού συστήματος απελευθέρωσης πολυγαλακτικού οξέως. Πειραματική μελέτη.»

N. Ευσταθόπουλος, Ε. Γιαμαρέλλος – Μπουρμούλης, Ι. Λαζαρέττος, Β. Νικολάου, Τ. Τσαγανός, Π. Κουτούκας, Π. Τσιώλης, **Φ. Ξυπνητός**

Ανακοινώθηκε στο 17^ο Παγκύπριο Ορθοπαιδικό Συνέδριο Λευκωσία – Κύπρος 27 -29 Οκτωβρίου 2006 Δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

5. «Η οστεοτομία Mitchel στη θεραπεία του Βλαιοσού μεγάλου δακτύλου.»

Φ. Ν. Ξυπνητός, MD(Orth), MSc, PhD

N. Ευσταθόπουλος, Β. Νικολάου, **Φ. Ξυπνητός**

Ανακοινώθηκε στο 17^ο Παγκύπριο Ορθοπαιδικό Συνέδριο Λευκωσία – Κύπρος 27 -29 Οκτωβρίου 2006. Δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

6. **“Le traitement des fractures pertrochantériennes en utilisant fi nail (dynamic trochanter nail). Résultats précoces (primeurs)”.**

François N. Xypnitos

Κοινό Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Τύνιδας και Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών. Τυνησία 1-4 Νοεμβρίου 2007.

7. **“Elution of Linezolid by a polylactic acid local antimicrobial delivery system.”**

N. Efstathopoulos, E. Giamarellos Bourboulis, J. Lazarettos, V. Nikolaou, T. Tsaganos, P. Koutoukas, A. Papalois, P. Tsiolis, **F. Xypnitos**.

Ανακοινώθηκε στο 8^ο Συνέδριο EFORT. Φλωρεντία, Ιταλία 11-15 Μαΐου 2007. Δημοσιεύθηκαν στα πρακτικά του Συνεδρίου.

8. **“Repair of distal biceps brahii tendon ruptures through a limited anterior approach”.**

Spyridonos S., Kyriakopoulos S., Mavrogenis A.F., Antonopoulos D., **Xypnitos F.**, Berdousis C.

Ανακοινώθηκε στο FESSH XIIIth CONGRESS, Λωζάνη, Ελβετία, 19 – 21 Ιουνίου 2008. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

9. **“Fixation of mitchell osteotomy with bioabsorbable pins for treatment of hallux valgus deformity.”**

Efstathopoulos N., Korres D.S., **Xypnitos F.N.**, Lallios St., Nikolaou V.

Ανακοινώθηκε στο SICOT/SIROT 2008, XXIV Triennial World Congress, Hong Kong, 24 – 28

August 2008. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

10. “Recurrent intra-articular osteoid osteoma of the hip after radiofrequency ablation. A case report.”

Efstathopoulos N., Korres D.S., **Xypnitos F.N.**, Lallo St., Nikolaou V.

Ανακοινώθηκε στο SICOT/SIROT 2008, XXIV Triennial World Congress, Hong Kong, 24 – 28

August 2008. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

11. “The modified Bosworth technique for the treatment of acute traumatic Achilles tendon rupture.”

Efstathopoulos N., Korres D.S., **Xypnitos F.N.**, Lallo St., Nikolaou V.

Ανακοινώθηκε στο SICOT/SIROT 2008, XXIV Triennial World Congress, Hong Kong, 24 – 28

August 2008. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

12. “Investigation of the mechanical behavior of typical scaphoid fractures during their healing process using the finite element method”.

Fragiskos N. Xypnitos, George C. Papachristou, Nikolaos E. Efstathopoulos, Evangelos N. Kaselouris, Demetrios T. Venetsanos, Christopher G. Provatidis

Ανακοινώθηκε στο 2nd South-East European Conference on Computational Mechanics, Rhodes, Greece, 22–24 June 2009. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

13. “A preliminary three-dimensional investigation of the radiocarpal joint using the finite element method”.

Xypnitos F.N., Papachristou G.C. , Grigoris P. , Chronopoulos E., Kaselouris E. N., Venetsanos D. T. , Provatidis C. G. , Kollialou E., Efstathopoulos N.E.

Ανακοινώθηκε στο 3rd International Conference on Experiments / Process / System Modeling / Simulation / Optimization Athens, Greece 8-11 July, 2009. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

14. “Acute Achilles Tendon Ruptures” - Εισήγηση

Fragiskos Xypnitos

Ανακοινώθηκε στο 1st Combined Scientific Meeting, Orthopaedic Surgery Department – University of Cairo & Orthopaedic Surgery Department – University of Athens, Cairo, 30 September 2009.

15. «Μελέτη των εμβιομηχανικών αλλαγών στην πηγεοκαρπική άρθρωση κατά τη διάρκεια πόrowσης των καταγμάτων σκαφοειδούς B2 και B3 κατά Herbert»

Φ.Ν. Ξυπνητός, Ε.Κολλιάρχου, Δ.Βενετσάνος, Χ.Προβατίδης, Ν.Ε.Ευσταθόπουλος

Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανκύπριο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Πάφος, 6-8 Νοεμβρίου 2009, Κύπρος. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

16. «Χρήση της εγγύς ή της άπω περιφερικής βίδας σε ενδομυελικό ήλο διατροχαντηρίων καταγμάτων. Εμβιομηχανική μελέτη.»

Ν.Ε. Ευσταθόπουλος, **Φ.Ν. Ξυπνητός**, Β. Νικολάου, Ι. Λαζαρέττος, Ε. Κολλιάρχου, Ε. Κασελοφρης, Δ. Βενετσάνος, Χ. Προβατίδης

Ανακοινώθηκε στο 20^ο Πανκύπριο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Πάφος, 6-8 Νοεμβρίου 2009, Κύπρος. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

17. “Normal and dysplastic hip joint mechanical behavior: a comparison study”

Ε. Kolliakou, **F. N. Xypnitos**, Ε. Kaselouris, Α. Gouliamos, C. Provatidis, D. S. Korres

Ανακοινώθηκε στο 9th Domestic Meeting of the European Hip Society, 9 – 11 September 2010,

Athens, Greece. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

18. “Clinical Aspects and Outcomes of Straddle Pelvic Fractures”

Nikolaos K Kanakaris, **Fragiskos Xypnitos**, John Charopoulos, Peter Giannoudis

Ανακοινώθηκε στο AAOS 2011 Annual Meeting, California USA, February 15 –19.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

19. “Clavicle Fractures” - Εισήγηση

Frank Xypnitos

Ανακοινώθηκε στο Teesside Trauma Course, Academic Centre, The James Cook University Hospital, Middlesbrough, UK, 31 March & 1 April 2011.

20. “Five Year Survivorship And Clinical Outcomes In Cemented Versus Uncemented Humeral Stems”.

A Weusten, **F Xypnitos**, L Goodchild, L Kottam, C Hauenstein, S Mai, W Siebert, C Philips, JM McBirnie, A Rangan

Ανακοινώθηκε στο British Elbow & Shoulder Society (BESS) 21st Annual Scientific Meeting, 22nd – 24th June, 2011, Sage Gateshead Centre, Newcastle, UK. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

21. “Five year clinical outcomes in cemented versus uncemented humeral stems – a post marketing surveillance study of the Bigliani – Flatow shoulder prosthesis”

Xypnitos Fragiskos, Rangan Amar, McBirnie JM, Siebert Werner, Hauenstein C, Philips C, Weusten Axel

Ανακοινώθηκε στο 13^ο Συνέδριο EFORT, Βερολίνο, Γερμανία 23 – 25 Μαΐου 2012.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

22. “Validity of radiological measurements in shoulder replacement; A retrospective comparative study”

Frank Xypnitos, Alexander Sims, Axel Weusten, Amar Rangan

Ανακοινώθηκε στο BOA Annual Congress, Manchester Central, September 11th - 14th, 2012, Manchester , UK.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

23. “Clinical and radiological results of arthroscopic repair of massive rotator cuff tears. Does it improve the natural history?”

Tsiouri C, Chidanbaram R, **Xypnitos F**, Mok D

Ανακοινώθηκε στο 3rd European College of Sports and Exercise Physicians (ECOSEP) conference on 25-27 April 2013, Frankfurt, Germany.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΚΘΕΜΑΤΑ (POSTER) ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ

▪ **ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

1. «Διάχυτη ιδιοπαθής σκελετική υπερόστωση: σπάνια αιτία δυσφαγίας σε ασθενή. Κλινική παρουσίαση.»

Καλλιακμάνης Α., Χρονόπουλος Ε., Σαββίδου Χ., **Ξυπνητός Φρ.**, Πλέσσας Σπ., Παπαχρήστου Γ.

Ανακοινώθηκε στο 62^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο Αθήνα 3-7 Οκτωβρίου 2006

2. «Κάταγμα τύπου Die Punch. Αποκατάσταση με ειδική πλάκα συνδυασμού K-Wire και κοχλίων. Παρουσίαση περιστατικού».

Αντωνόπουλος Δ., Κυριακόπουλος Σ., Μαυρογένης Α., **Ξυπνητός Φ.**, Μπερδούσης Κ., Σπυρίδωνος Σ.

Ανακοινώθηκε στο 27^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Χαλκιδική, 1 – 4 Μαΐου 2008.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

3. «Εξωσκελετικό οστεοσάρκωμα βραχιονίου μύος. Παρουσίαση περιστατικού».

Κυριακόπουλος Σ., Αντωνόπουλος Δ., Μπερδούσης Κ., **Ξυπνητός Φ.**, Μαυρογένης Α., Σπυρίδωνος Σ.

Ανακοινώθηκε στο 27^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Χαλκιδική, 1 – 4 Μαΐου 2008.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

▪ **ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**

1. “Arthroscopic all inside meniscus repair.”

Plessas S., Kalliakmanis A., Nikolaou V., **Xipnitos F.**, Pilichou A., Efstathopoulos N.
Ανακοινώθηκε στο 12th ESSKA 2006 Congress, May 24-27 2006, Innsbruck / Austria.
Δημοσιεύθηκε στα Πρακτικά του Συνεδρίου.

2. “Mitchell’s osteotomy in the treatment of hallux valgus. A prospective study.”

Efstathopoulos N., Nikolaou V., **Xypnitos F.**

Ανακοινώθηκε στο 8th EFORT Congress, Φλωρεντία, Ιταλία 11-15 Μαΐου 2007. Δημοσιεύθηκε στα Πρακτικά του Συνεδρίου.

3. “Treatment of intercochanteric hip fractures with third generation of the Gamma Nail. Early results and comparison with the 2nd generation Gamma nail.”

Efstathopoulos N., Nikolaou V., Lazarettos J., **Xypnitos F.**

Ανακοινώθηκε στο 8th EFORT Congress, Φλωρεντία, Ιταλία 11-15 Μαΐου 2007. Δημοσιεύθηκε στα Πρακτικά του Συνεδρίου.

4. “Fixation of Mitchell osteotomy with bioabsorbable pins for treatment of hallux valgus deformity.”

Efstathopoulos N., Korres D.S., **Xypnitos F.N.**, Lallo St., Nikolaou V.

Ανακοινώθηκε στο 9th Συνέδριο EFORT. Νίκαια, Γαλλία, 29 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2008. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

5. «Long follow-up study of two cases of cervical spine injuries treated with inadequate posterior stabilization»

Korres D, Efstathopoulos N, Nomikos G, Gavras G, Pilichou A, **Xypnitos F.**

Ανακοινώθηκε στο 12th International ArgoSpine Symposium, Παρίσι, Γαλλία, 24 – 25 Ιανουαρίου 2008.

6. “Partial fasciectomy for Dupuytren’s contractures”.

Spyridonos S., Mavrogenis A.F., Antonopoulos D., **Xypnitos F.**, Kyriakopoulos S., Berdousis C.

Ανακοινώθηκε στο FESSH XIIIth CONGRESS, Λωζάνη, Ελβετία, 19 – 21 Ιουνίου 2008. Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

7. “Primary repair of zone II flexor tendon injuries of the hand.”

Spyridonos S., Antonopoulos A., Mavrogenis A.F., **Xypnitos F.**, Berdousis C., Kyriakopoulos S.

Ανακοινώθηκε στο FESSH XIIIth CONGRESS, Λωζάνη, Ελβετία, 19 – 21 Ιουνίου 2008.
Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του Συνεδρίου.

8. “Investigation on the distal screw of a trochanteric fi-nail intramedullary implant using a simplified finite element model”.

Efstathopoulos N., **Xypnitos F.N.**, Nikolaou V., Lazarettos J., Brilakis E., Kasselouris E.N.,
Venetsanos D.T., Provatidis C.G.

Ανακοινώθηκε στο 10th EFORT Congress, Vienna, Austria 3-6 June 2009. Δημοσιεύθηκε στα
πρακτικά του συνεδρίου.

9. “Relevance of suction drainage in total knee arthroplasty. A prospective randomized comparative study”.

Efstathios Chronopoulos, Konstantinos Kateros, **Fragiskos N. Xypnitos**, John Sourlas, John
Lazarettos, Panagiotis Tsiolis, Christiana Savvidou, George C. Papachristou, Nikolaos
Efstathopoulos

Ανακοινώθηκε στο 10th EFORT Congress, Vienna, Austria 3-6 June 2009. Δημοσιεύθηκε στα
πρακτικά του συνεδρίου.

10. “Carpal scaphoid fracture healing- A finite element analysis”

Xypnitos F.N., Kolliakou E., Papachristou G.C., Grigoris P., Chronopoulos E., Venetsanos D.
T., Provatidis C. G., Efstathopoulos N.E.

Ανακοινώθηκε στο 11th EFORT Congress, Madrid, Spain 2 – 5 June 2010. Δημοσιεύθηκε στα
πρακτικά του συνεδρίου.

11. “The Effect of Pubic Symphysis Diastasis on Hip Joint Loading”

Katsoulis E., **Xypnitos F. N.**, Stewart T. D., Giannoudis P. V.

Ανακοινώθηκε στο 12th EFORT CONGRESS, Copenhagen, Denmark, 1 – 4 June 2011.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

12. “Complication rates after total shoulder replacement versus hemiarthroplasty over a five year period in the English NHS”

Jameson Simon, Ahmad Sarfraz, James Philip, Reed Mike, McVie James, Rangan Amar,

Xypnitos Frank

Ανακοινώθηκε στο 13th EFORT CONGRESS, Berlin, Germany, 23 – 25 June 2012.

Δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του συνεδρίου.

▪ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. «Η τροποποιημένη τεχνική Bosworth για την αντιμετώπιση των οξέων ρήξεων του Αχίλλειου τένοντα.»

Ευσταθόπουλος Ν., Ξυπνητός Φ.Ν., Σούρλας Ι., Χρονόπουλος Ε., Νικολάου Β.

Περιοδικό «Ορθοπαιδική», τόμος 21, συμπληρωματικό τεύχος 2008.

2. «Η χρήση βιοαπορροφήσιμων καρφίδων στη συγκράτηση της οστεοτομίας Mitchell για τη θεραπεία του βλαισού μεγάλου δακτύλου.»

Ευσταθόπουλος Ν., Ξυπνητός Φ.Ν., Νικολάου Β., Σούρλας Ι., Κορρές Δ.Σ.

Περιοδικό «Ορθοπαιδική», τόμος 21, συμπληρωματικό τεύχος 2008.

3. «Κάταγμα τύπου Die Punch. Αποκατάσταση με ειδική πλάκα συνδυασμού K-Wire και κοχλίων. Παρουσίαση περιστατικού.»

Αντωνόπουλος Δ., Κυριακόπουλος Σ., Μαυρογένης Α., Ξυπνητός Φ., Μπερδούσης Κ., Σπυρίδωνος Σ.

Περιοδικό «Ορθοπαιδική», τόμος 21, συμπληρωματικό τεύχος 2008.

4. «Εξωσκελετικό οστεοσάρκωμα βραχιονίου μνός. Παρουσίαση περιστατικού.»

Κυριακόπουλος Σ., Αντωνόπουλος Δ., Μπερδούσης Κ., Ξυπνητός Φ., Μαυρογένης Α., Σπυρίδωνος Σ.

Περιοδικό «Ορθοπαιδική», τόμος 21, συμπληρωματικό τεύχος 2008.

5. «Τρισδιάστατη διερεύνηση της άρθρωσης της πηχεοκαρπικής με τη χρήση των πεπερασμένων στοιχείων.»

Φ. Ν. Ξυπνητός, Γ. Κ. Παπαχρήστου, Π. Χατζηγηρηγόρης, Ε. Χρονόπουλος, Ε. Ν. Κασελούρης, Δ. Τ. Βενετσάνος, Χ. Γ. Προβατίδης, Ν. Ε. Ευσταθόπουλος
Περιοδικό «Ορθοπαιδική», τόμος 22, συμπληρωματικό τεύχος 2009.

6. «Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ με τη χρήση πτωματικού μοσχεύματος Αχίλλειου τένοντα. 2 – 5 χρόνια follow – up.»

Ν. Ε. Ευσταθόπουλος, **Φ. Ν. Ξυπνητός**, Ι. Σούρλας, Β. Νικολάου, Σ. Λάλλος, Ε. Μπριλάκης
Περιοδικό «Ορθοπαιδική», τόμος 22, συμπληρωματικό τεύχος 2009.

7. «Ψευδαρθρώσεις των καταγμάτων του περιφερικού μηριαίου - Αντιμετώπιση με Ilizarov.»

Ι. Σούρλας, **Φ. Ν. Ξυπνητός**, Χ. Ψύχας, Π. Τσιώλης, Ν. Ε. Ευσταθόπουλος
Περιοδικό «Ορθοπαιδική», τόμος 22, συμπληρωματικό τεύχος 2009.

▪ **ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

1. “Intramedullary fixation of pertrochanteric hip fractures: a comparison of two implant designs”.

N. Efsthathopoulos, V. Nikolaou, J. Lazarettos, X. Psixas, **F. Xypnitos**, and G. Papachristou
J Bone Joint Surg Br Proceedings, Mar 2006; 88-B: 70 - 71.

Αναφορές: 1 (Google Scholar)

2. “Repair of distal biceps brahii tendon ruptures through a limited anterior approach”.

Spyridonos S., Kyriakopoulos S., Mavrogenis A.F., Antonopoulos D., **Xypnitos F.**, Berdousis C.

3. “Elution of linezolid by a polylactic acid local antimicrobial delivery system”.

N. Efstathopoulos, E.J. Giamarellos Bourboulis, J. Lazarettos, V. Nikolaou, T. Tsaganos, P. Koutoukas, A. Papalois, P. Tsiolis, and **F. Xypnitos**
J Bone Joint Surg Br Proceedings, Mar 2009; 91-B: 129.
Αναφορές: 2 (Google Scholar)

4. “Normal and dysplastic hip joint mechanical behavior: a comparison study”

E. Kolliakou, **F. N. Xypnitos**, E. Kaselouris, A. Gouliamos, C. Provatidis, D. S. Korres
Hip International, Vol.20, No.3, 2010, July-September, p.383.

5. “Mechanical behavior of the radiocarpal joint during the healing process of a scaphoid fracture”

F.N. Xypnitos, E. Kolliakou, D. T. Venetsanos, C. G. Provatidis, and N. E. Efstathopoulos J
Bone Joint Surg Br 2011 93-B: 340-341.

6. “Investigation of a trochanteric fi-nail intramedullary implant fixation using the finite element method”

N.E. Efstathopoulos, **F.N. Xypnitos**, V. Nikolaou, J. Lazarettos, E.N. Kaselouris, D.T. Venetsanos, and C.G. Provatidis
J Bone Joint Surg Br 2011 93-B: 356.

7. “Treatment of acute ruptures of ACL with an Achilles tendon allograft”

N.E. Efstathopoulos, J. Sourlas, J. Lazarettos, V. Nikolaou, E. Brilakis, and **F.N. Xypnitos**

J Bone Joint Surg Br 2011 93-B: 358.

8. “Five Year Survivorship And Clinical Outcomes In Cemented Versus Uncemented Humeral Stems”.

A Weusten, **F Xypnitos**, L Goodchild, L Kottam, C Hauenstein, S Mai, W Siebert, C Philips, JM McBirnie, A Rangan

Shoulder & Elbow, Volume3, Issue 4, p253-273, October 2011

9. “Clinical and radiological results of arthroscopic repair of massive rotator cuff tears. Does it improve the natural history?”

Tsiouri C, Chidanbaram R, **Xypnitos F**, Mok D

Br J Sports Med 2013;47:e3 doi: 10.1136/bjsports-2013-092558.10

10. “Validity of radiological measurements in shoulder replacement; a retrospective comparative study”

F Xypnitos, A Sims, A Weusten, and A Rangan

Bone Joint J 2013 95-B:(SUPP 1) 51.

▪ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. «Εκλεκτικός αποκλεισμός των νωτιαίων ριζών στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης υπό αξονική καθοδήγηση».

Κολλιάρχου Ε., Μανιάτης Π., Τριαντοπούλου Χ., Ξυπνητός Φ., Σιάφας Ι., Κελέκης Α., Παπαηλιού Ι.

Ελληνική Ακτινολογία, Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2009, Τόμος 40, (3), σελ: 283-291.

2. «Η χρήση των οστικών μοσχευμάτων στην Ορθοπαιδική»

Φ. Ξυπνητός

Σκελετική Υγεία, Ιανουάριος-Φεβρουάριος-Μάρτιος, 2009:8(1);18-22.

3. «Τρισδιάστατη διερεύνηση της άρθρωσης της πηχεοκαρπικής με τη χρήση των πεπερασμένων στοιχείων».

Φ. Ν. Ξυπνητός, Γ. Κ. Παπαχρήστου, Π. Χατζηγηρηγόρης, Ε. Χρονόπουλος, Ε. Ν. Κασελούρης, Δ. Τ. Βενετσάνος, Χ. Γ. Προβατίδης, Ν. Ε. Ευσταθόπουλος.

Ορθοπαιδική, 2009, 22, 2, 85-93.

▪ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. “Osteoid osteoma of a metacarpal bone: a case report and review of the literature”.

Efstathios Chronopoulos, Fragiskos N Xypnitos, Vassilios S Nikolaou, Nicolas Efstathopoulos and Dimitrios Korres.

Journal of Medical Case Reports. 2008 Aug 27;2:285.

Αναφορές: 25 (Google Scholar)

Φ. Ν. Ξυπνητός, MD(Orth), MSc, PhD

2. **“Fixation of Mitchell's osteotomy with bioabsorbable pins for treatment of hallux valgus deformity”.**

Nikolaou VS, Korres D, **Xypnitos F**, Lazarettos J, Lallo S, Sapkas G, Efstathopoulos N.

International Orthopaedics. 2009 Jun;33(3):701-6.

Αναφορές: 24 (Google Scholar)

3. **“Recurrent intra-articular osteoid osteoma of the hip after radiofrequency ablation: a case report and review of the literature”.**

Nicolas Efstathopoulos, Georgios Sapkas, **Fragiskos N Xypnitos**, Ioannis Lazarettos, Demetrios Korres, Vassilios S Nikolaou

Cases Journal. 2009 Jul 17;2:6439.

Αναφορές: 32 (Google Scholar)

4. **“Investigation of a trochanteric fi-nail intramedullary implant fixation using the finite element method”.**

Evangelos N. Kaselouris, Demetrios T. Venetsanos, Christopher G. Provatidis, **Fragiskos N. Xypnitos**, Vassilios Nikolaou, John Lazarettos, Nikolaos E. Efstathopoulos

Journal of Orthopaedics 2009;6(4)e1

5. **“Investigation on the distal screw of a trochanteric intramedullary implant (Fi-nail) using a simplified finite element model”.**

Nicolas Efstathopoulos, Vassilios S. Nikolaou, **Fragiskos N. Xypnitos**, Demitrios Korres, Ioannis Lazarettos, Kostas Panousis, Evangelos N. Kasselouris, Demetrios T. Venetsanos, Christopher G. Provatidis

Injury, Int. J. Care Injured 41 (2010) 259–265

Αναφορές: 36 (Google Scholar)

6. **“The role of reduction and internal fixation of lisfranc fracture – dislocations: A systematic review of the literature”.**

Panagiotis Stavlas, Craig S Roberts, **Fragiskos N Xypnitos**, Peter V Giannoudis

International Orthopaedics December 2010, Volume 34, Issue 8, pp 1083-1091

Αναφορές: 255 (Google Scholar)

7. **“Measuring Hip Outcomes: Common Scales and Checklists”**

Ahmad MA, **Xypnitos FN**, Giannoudis PV

Injury Volume 42, (3):March 2011, Pages 259–264

Αναφορές: 104 (Google Scholar)

8. **“Effects of Foot Posture on Fifth Metatarsal Fracture Healing: A Finite Element Study ”.**

Emmanuel Brilakis, Evangelos Kaselouris, **Frank Xypnitos**, Christopher G. Provatidis,
Nicolas Efstathopoulos

The Journal of Foot and Ankle Surgery, Volume 51, Issue 6, November–December 2012,
Pages 720–728

Αναφορές: 52 (Google Scholar)

9. **“Internal fixation of proximal humeral fractures using the Polarus intramedullary nail: our institutional experience and review of the literature”.**

Peter V Giannoudis, **Fragiskos N Xypnitos**, Rozalia Dimitriou, Nick Manidakis, Roger
Hackney

Journal of Orthopaedic Surgery and Research 2012, 7:39

Αναφορές: 81 (Google Scholar)

10. “Optimum wrist position during conservative treatment of scaphoid fractures - a finite element study”.

Xypnitos F.N., Grigoris P., Chronopoulos E., Kaselouris E. N., Venetsanos D. T., Provatidis C. G., Kolliakou E., Efstathopoulos N.E., Rangan A., Papachristou G.C.

Υπό κρίση στο περιοδικό Biomechanics and Modeling in Mechanobiology.

ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΤΥΠΟ

- 1. Οστεοπόρωση – Η «σιωπηλή» επιδημία. Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός.** Δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Το νησάκι μας η ΚΕΑ», σελ. 20-22, Έτος 62ο, Απρίλιος – Ιούνιος 2013, Τεύχος 453.
- 2. Πόνος στις αρθρώσεις – Οστεοαρθρίτιδα, Μέρος 1ο. Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός.** Δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα «Αγγελιόραμα Λακωνίας», σελ. 2, 3ο Τεύχος, Ιούνιος 2013.
- 3. Πόνος στις αρθρώσεις – Οστεοαρθρίτιδα, Μέρος 2ο. Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός.** Δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα «Αγγελιόραμα Λακωνίας», σελ. 2, 4ο Τεύχος, Ιούλιος 2013.
- 4. Ρήξη του προσθίου χιαστού συνδέσμου του γόνατος. Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός.** Δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Οι Γιατροί της γειτονιάς μας», σελ. 10-11, Σεπτέμβριος 2013, Τεύχος 104.
- 5. Μουδιασμένα και επώδυνα χέρια. Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα. Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός.** Δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Οι Γιατροί της γειτονιάς μας», σελ. 6-7, Φεβρουάριος 2014, Τεύχος 109.

6. Οστεοαρθρίτιδα. Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός.

Δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Το νησάκι μας η ΚΕΑ», σελ. 14-17, Έτος 63ο, Απρίλιος – Ιούνιος 2014, Τεύχος 456.

7. Εξατομικευμένη αρthroπλαστική γόνατος. Φραγκίσκος Ν. Ξυπνητός.

Δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Το νησάκι μας η ΚΕΑ», σελ. 24-25, Έτος 64ο, Ιανουάριος - Μάρτιος 2015, Τεύχος 460.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ & ΣΤΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ

1. «Αρθροσκοπική χειρουργική» στην εκπομπή «Η ζωή είναι ωραία» και στο κανάλι Super.
2. «Αρθροπλαστική γόνατος – Νεότερες εξελίξεις» στην εκπομπή «Η ζωή είναι ωραία» και στο κανάλι Super.
3. «Αρθροσκοπική χειρουργική – Παθήσεις του ώμου και του γόνατος στην εκπομπή «Face 2 Face» και στο Channel 9
4. «Ελάχιστα επεμβατική αρthroπλαστική του Ισχίου & Εξατομικευμένη αρthroπλαστική του γόνατος» στην εκπομπή «Face 2 Face» και στο Channel 9.
5. «Ορθοπαιδικές παθήσεις μεγάλων αρθρώσεων – 1» στην εκπομπή «Θέμα Υγείας».
6. «Ορθοπαιδικές παθήσεις μεγάλων αρθρώσεων – 2» στην εκπομπή «Θέμα Υγείας».

7. «Νεότερες εξελίξεις στην αρthroπλαστική του γόνατος» στην εκπομπή «Κοντά σου».
8. «Πρωτόκολλα ταχείας αποκατάστασης στην Ορθοπαιδική» στην εκπομπή «Για μία καλύτερη ζωή» στο Κανάλι Έψιλον.
9. «Ρήξη του προσθίου χιαστού συνδέσμου» στην εκπομπή «OPEN Health Ιατρικά Νέα» στο κανάλι OPEN.
10. «Ρήξη των τενόντων του ώμου – Αντιμετώπιση με ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές» στην εκπομπή «Υγεία πάνω από όλα» στο κανάλι ANT1.
11. «Νεότερες εξελίξεις στην αρthroπλαστική γόνατος: Πρωτόκολλα ταχείας αποκατάστασης», στην εκπομπή «Καλημέρα Ελλάδα» στο κανάλι ANT1.
12. «Νεότερες εξελίξεις στις αρthroπλαστικές των μεγάλων αρθρώσεων», στην εκπομπή WEEKENDERS στο κανάλι ANT1.
13. «Νεότερες εξελίξεις στη χειρουργική θεραπεία της αρθρίτιδας» στην εκπομπή «Αταίριαστοι» στο κανάλι ΣΚΑΙ.

ΒΡΑΒΕΙΑ – ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΧΟΡΗΓΕΙΕΣ – ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

1. **Βραβείο Καλύτερης Κλινικής Εργασίας «Δημήτρη Αντωνίου»** για την εργασία «Χρήση συστήματος γλυφάνων έκπλυσης/αναρρόφησης του μηριαίου αυλού (Reamer Irrigator Aspirator System)» με συγγραφείς τους Ν.Κ. Κανακάρη, Ε.Ι. Καραδήμα, Γ. Μουζόπουλο, Φ.Ν. Ξυπνητό, Π.Β. Γιαννούδη που ανακοινώθηκε στο 66^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 13 – 16 Οκτωβρίου 2010, Αθήνα. Η βράβευση αφορούσε την καλύτερη κλινική εργασία του συνεδρίου.

- 2. Pump Priming Research Grant (£2000)** για το πρωτόκολλο με τίτλο “Platelet Rich Plasma Injection Versus Steroid Injection in the Conservative Treatment of Subacromial Impingement Syndrome” από την British Elbow & Shoulder Society. Η ανάθεση της χορηγείας έλαβε χώρα κατά τη διάρκεια του British Elbow & Shoulder Society 21st Annual Scientific Meeting, 22nd – 24th June, 2011, Sage Gateshead Centre, Newcastle, UK.

- 3. Υποτροφία της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος** για μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό. Η ανωτέρω υποτροφία αφορούσε τα Ακαδημαϊκά έτη 2010 – 2011 & 2011 – 2012.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	: Φραγκίσκος Ξυπνητός
ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ	: Νικόλαος
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ	: 17/05/1972
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	: Αθήνα, Ελλάδα
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ	: Ελληνική
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΕΙΟΥ 1	: Αριστοτέλους 1 & Λ. Μεσογείων 298, (πλησίον Μετρό Νομισματοκοπείου), Χολαργός, Αττικής, TK 155 62
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΕΙΟΥ 2	: Metropolitan General Hospital, Κτίριο Β', 1 ^ο όροφος, Γραφείο 110, Χολαργός, Αττικής TK 155 62
ΤΗΛΕΦΩΝΑ	: 6944 443316 (κινητό) – 6984 557744 (γραμματέως) – 210 6564588 (ιατρείο 1) – 210 6502602 (ιατρείο 2)
E-MAIL	: info@arthrocenter.gr
WEB	: www.arthrocenter.gr
ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ	: 1. Διευθυντής Κλινικής “Ωμου & Γόνατος” Metropolitan General Hospital 2. Ορθοπαιδικός Χειρουργός στην Τράπεζα της Ελλάδος
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	: Ορθοπαιδικός Χειρουργός με εξειδίκευση στην χειρουργική του ώμου, του αγκώνα, του ισχίου και του γόνατος

1. Εκπαίδευση / Μετεκπαίδευση / Τίτλοι σπουδών

- Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
- Visiting research scholar (School of Mechanical Engineering, University of Leeds)
- Διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών
- Κάτοχος Τίτλου Μεταπτυχιακών Σπουδών – Master (Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών)
- ATLS
- PHTLS
- ERC BLS/AED
- Clinical fellow (Academic Department of Trauma and Orthopaedics, Medical School, Leeds University, Leeds General Infirmary, Leeds, UK)
- Shoulder & Upper Limb Fellow (Department of Trauma & Orthopaedics, Epsom & St. Helier University Hospitals, Epsom, UK)
- Shoulder & Elbow Fellow (Department of Trauma & Orthopaedics, The James Cook University Hospital, Middlesbrough, UK)

2. Διδακτικό έργο

- Συμμετοχή ως ομιλητής στο εκπαιδευτικό και μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα της:
 - Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών τις περιόδους 2004-2005, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009,
 - Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών την περίοδο 2007-2008
 - Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδών «Π & Α Αγλαΐα Κυριακού» την περίοδο 2008 – 2009
 - Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών την περίοδο 2008-2009.
- Workshop trainer στο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΚΕΟΧ Νοτίου Αιγαίου. Σύρος 12 Σεπτεμβρίου 2008.

- Συμμετοχή ως ομιλητής στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Μεταβολικά Νοσήματα Των Οστών» που διοργανώνει η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών με το Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης» την περίοδο 2008 – 2009.
- Συμμετοχή ως ομιλητής στο κατ' επιλογήν μάθημα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών «Αρθρίτιδες – Διάγνωση και Θεραπεία» το Ακαδημαϊκό έτος 2008-2009.
- Συμμετοχή ως ομιλητής στο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα – Shoulder Course – για ειδικευόμενους ιατρούς και φυσιοθεραπευτές στο Teeside University το Ακαδημαϊκό έτος 2010-2011.
- Συμμετοχή ως ομιλητής στο πρόγραμμα των ενδονοσοκομειακών μαθημάτων του IASO General Hospital το έτος 2012-2013-2014.
- Workshop trainer στην αρθροσκοπική χειρουργική του γόνατος στο εκπαιδευτικό σεμινάριο με πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα “Rontis / Stryker Basic Knee & Shoulder Arthroscopy Course”, 18-20 Φεβρουαρίου 2026, Anatomy Techniques & Training Center, Αθήνα.
- Workshop trainer στην αρθροσκοπική χειρουργική του ώμου στο πλαίσιο του 11^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, 17-20 Ιουνίου 2026, Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα.

3. Νοσοκομειακές Θέσεις

- Στο Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου (26/07/1999 – 25/10/1999) – Ειδικευόμενος.
- Στο Κέντρο Υγείας Σκιάθου (19/11/1999 – 18/11/2000) – Αγροτικός Ιατρός.
- Στη Β' Χειρουργική Κλινική του Γ. Ν. Νοσοκομείου «Η Ελπίς» (7/03/2001 – 1/05/2001) – Ειδικευόμενος.
- Στην Α' Χειρουργική Κλινική του 251 ΓΝΑ (18/06/2002 – 2/11/2002) - Ειδικευόμενος.
- Στη Β' Χειρουργική Κλινική του Ν.Ι.Μ.Τ.Σ (17/01/2003 – 22/07/2003) - Ειδικευόμενος.

- Στη Β' Ορθοπαιδική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (17/05/2004 – 16/05/2009) - Ειδικευόμενος.
- Στην Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής και Εγκαυμάτων του Νοσοκομείου ΚΑΤ (1/1/2006 – 31/05/2006) - Ειδικευόμενος.
- Στην Κλινική Χεριού – Μικροχειρουργικής – Άνω Άκρου του Νοσοκομείου ΚΑΤ (11/09/2007 – 10/03/2008) - Ειδικευόμενος.
- Στο Α' Ορθοπαιδικό Τμήμα του Γ.Ν. Παίδων «Π & Α Κυριακού» (14/05/2008 – 13/05/2009)- Ειδικευόμενος.
- Στο Academic Department of Trauma and Orthopaedics, Medical School, Leeds University, Leeds General Infirmary, Leeds, UK (01/03/2010 – 23/07/2010) - Clinical fellow.
- Στο Department of Trauma & Orthopaedics, Epsom & St. Helier University Hospitals, Epsom, UK (26/07/2010 – 31/01/2011) – Shoulder & Upper Limb Fellow.
- Στο Department of Trauma & Orthopaedics, The James Cook University Hospital, Middlesbrough, UK (07/02/2011 – 23/03/2012) – Shoulder & Elbow Fellow.
- Στο Iaso/Metropolitan General Hospital (Απρίλιος, 2012 – έως 06/02/2019) – Συνεργάτης Επιμελητής.
- Στο Metropolitan General Hospital (07/02/2019 – έως σήμερα) – Διευθυντής Κλινικής “Ωμου & Γόνατος”.

4. Οργανωτικό / Διοικητικό / Ευρύτερο επιστημονικό έργο

- Μέλος οργανωτικών επιτροπών σε 3 συνέδρια.
- Εκπρόσωπος ειδικευομένων στο Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών για το έτος 2009.
- Μέλος σε 6 ελληνικές και σε 3 του εξωτερικού επιστημονικές εταιρείες.

- **Συμμετοχή σε:**
 - Ελληνικά συνέδρια / σεμινάρια: 69
 - Συνέδρια / σεμινάρια του Εξωτερικού: 39
- **Ανακοινώσεις σε:**
 - Ελληνικά συνέδρια / σεμινάρια : 57
 - Συνέδρια / σεμινάρια του Εξωτερικού : 23
- **Αναρτημένες ανακοινώσεις σε:**
 - Ελληνικά συνέδρια: 3
 - Συνέδρια του Εξωτερικού: 12

5. Ερευνητικό / Συγγραφικό / Συντακτικό έργο / Βραβεία – Διακρίσεις

- Συμμετοχή σε 4 ερευνητικά πρωτόκολλα.
- Σύμβουλος συντακτικής επιτροπής επιστημονικών περιοδικών (**Reviewer**): 2
 - Injury (από Μάρτιο 2010)
 - Shoulder & Elbow (από Ιούνιο 2011)
- Δημοσιεύσεις σε
 - Ξενόγλωσσα περιοδικά: 20 (19 δημοσιευμένες, 1 under review) με 630 βιβλιογραφικές αναφορές (Σεπτέμβριος 2026)
 - Ελληνικά περιοδικά: 10
- Συγγραφή κεφαλαίων σε βιβλία: 14
 - 2 σε Ελληνικά βιβλία
 - 12 σε Ξενόγλωσσα βιβλία

- **Συγγραφή μονογραφιών: 2**
 - Διδακτορική διατριβή
 - Διπλωματική Εργασία

- **Βραβεία – Διακρίσεις – Χορηγίες**
 - Βραβείο Καλύτερης Κλινικής Εργασίας «Δημήτρη Αντωνίου» - 66^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 13 – 16 Οκτωβρίου 2010, Αθήνα.

 - Pump Priming Research Grant (£2000) - British Elbow & Shoulder Society 21st Annual Scientific Meeting, 22nd – 24th June 2011, Sage Gateshead Centre, Newcastle, UK.

 - Υπότροφος της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος (2010 – 2012)